



FORCEFEMMES

**45 ans  
et alors?**



agit  
pour  
l'emploi  
des femmes  
depuis 2005



2016 - 2017

S'il doit y avoir une voie pour  
Force Femmes, ce ne sera pas  
celle de la victimisation,  
ce ne sera pas une morale individuelle.

Ce sera celle de la solidarité.  
Une solidarité de la résistance,  
une morale de résistance collective.

Alors, à vous toutes qui venez nous  
trouver : n'ayez pas peur.

La porte s'ouvre sur l'avenir.  
L'avenir est entre vos mains.

**Les clés du succès sont là,  
Force Femmes va vous aider  
à les révéler.**

**2016**  
-  
**2017**

# SOMMAIRE

## **EDITOS**

Page 08

## **L'ASSOCIATION**

Page 11

L'historique

Page 12

Les missions fondamentales

Page 14

Le fonctionnement

Page 17

L'organisation

Page 20

les bénévoles

Page 22

les partenaires

Page 24

## **LES ACTIONS**

Page 27

Le retour à l'emploi

Page 28

La création d'entreprise

Page 38

Les programmes intensifs

Page 48

Les événements

Page 52

Les profils

Page 64

Les publications

Page 67

Les axes de travail

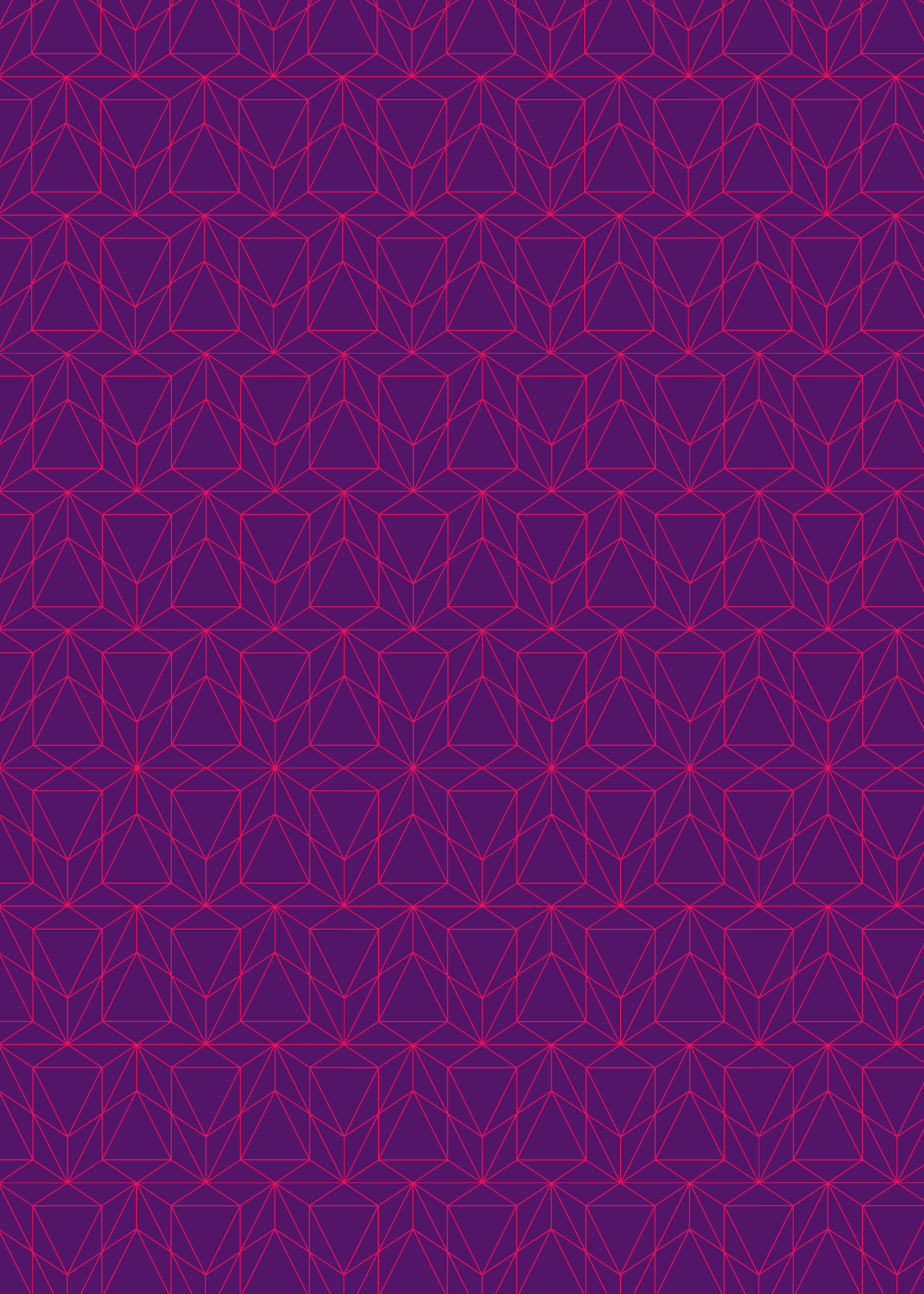
Page 68

## **BILAN CHIFFRÉ**

Page 71

## **ELLES TÉMOIGNENT**

Page 73



# EDITOS



**Dans un monde qui change, une ère en ébullition, les femmes ont plus que jamais besoin de support, d'accompagnement et d'espoir.**

Force Femmes, depuis 11 ans maintenant, est une initiative de femmes engagées et habitées par le désir d'être utiles aux autres, par la volonté de servir un monde meilleur. Or, on n'a encore rien trouvé de mieux que l'engagement et la solidarité pour une société plus juste et heureuse, pour un avenir enviable. Aujourd'hui, nous sommes reconnus par les pouvoirs publics et les entreprises ; notre action donne des résultats.

**Alors que l'intergénérationnel montre toute sa richesse au cœur de la société, il doit pouvoir se retrouver dans l'entreprise où les expériences peuvent se confronter et rendre plus féconde la créativité, la « disruption » des plus jeunes. Or, en 2017, il y a encore des freins, des attentes de progrès et des espoirs de justice.**

Nos actions concrètes, qui ont montré leur efficacité, nous encouragent à ne pas nous résigner à la fatalité. Ces résultats nous renforcent dans la voie de l'action tracée après toutes ces années. Par un accueil, un sourire, des échanges réguliers, nous voulons et savons donner ou redonner confiance aux femmes que nous recevons ; elles peuvent alors se tourner vers le futur et révéler les clés du succès qui se trouvent entre leurs mains.

Toutes les femmes qui viennent nous voir sont véritablement un élan pour continuer notre action et poursuivre dans la voie engagée. Etendre notre implantation territoriale au plus près des femmes qui ont besoin de nous, tirer le meilleur de la technologie et nous appliquer à nous-mêmes la mixité intergénérationnelle, tels sont nos axes de travail et la somme de nos engagements à venir.

Alors, allons-y, sans scrupule, sans trop réfléchir, que nous soyons bénévoles, partenaire, salariée de l'association ou femmes en recherche, allons-y, faisons l'avenir. Il n'y a rien d'irréductible qui ne résiste à notre force collective.

**VÉRONIQUE SAUBOT - PRÉSIDENTE**

Force Femmes propose aux femmes de plus de 45 ans sans emploi, un accompagnement personnalisé adapté au projet spécifique de chacune d'entre elles : recherche d'une activité salariée ou création d'entreprise.

Nous cherchons avant tout à redonner confiance aux femmes. Aiguiller et conseiller mais aussi et surtout encourager, remotiver.

Au-delà d'une aide technique, il s'agit aussi d'un accompagnement humain permettant de se débarrasser de la peur d'échouer, de garder en tête que l'on peut toujours rebondir et que les détours font partie prenante de l'aventure...

**L'intergénérationnel est une force et participe à cette mixité professionnelle nécessaire aux entreprises. Force Femmes travaille chaque jour à aider des femmes sans emploi mais également à faire évoluer et changer les mentalités. Au-delà d'assurer une égalité professionnelle et de généraliser une parité, il est primordial de déconstruire les stéréotypes qui conduisent à des recrutements trop uniformes.**

Nous croyons que les femmes que nous accompagnons sont une complémentarité essentielle au bon équilibre d'une entreprise ; elles font partie de cette nécessaire diversité permettant de bâtir des liens générationnels intelligents et économiquement efficaces.

**Nous continuerons donc aux côtés des entreprises, des pouvoirs publics, des acteurs de la société civile à agir pour l'emploi des femmes de plus de 45 ans.**

**Ensemble nous continuerons à nous réunir autour cette énergie positive qui fait la force de notre association.**

Bonne lecture !

**ELISE MOISON - DÉLÉGUÉE GÉNÉRALE**

**Agir  
pour l'emploi  
des femmes  
depuis 2005**

# L'ASSOCIATION

L'historique - Les missions fondamentales - Le fonctionnement  
L'organisation - Les bénévoles - Les partenaires

# L'historique

**Depuis 11 ans, Force Femmes n'a cessé de se professionnaliser afin de proposer des services d'accompagnement toujours plus pertinents et efficaces.**

**PROFES-  
SIONNALISME**

**BIENVEIL-  
LANCE  
& ÉCOUTE**

**ÉNERGIE  
POSITIVE**

**VALEURS**

Force Femmes est une association reconnue d'intérêt général qui a pour objectif d'accompagner et de soutenir les femmes de plus de 45 ans sans emploi dans leurs démarches de retour à l'emploi et de création d'entreprise. L'association est présente dans 11 villes françaises.

Ce triple prisme - âge, genre et statut professionnel - fait de l'association Force Femmes une structure unique qui accompagne des femmes trop souvent discriminées et ayant besoin d'un accompagnement spécifique : écoute, aide personnalisée, prise en compte de leurs besoins, orientation ou réorientation vers des formations, resocialisation, remise en confiance, etc.

L'association permet la rencontre, la mise en relation et la création d'une dynamique collective solidaire de ces femmes qui sont très souvent en situation d'auto-jugement et auto-discrimination.

Quels que soient l'âge, le genre ou le milieu social, le licenciement, la recherche d'emploi et le chômage constituent des expériences éprouvantes et confirment la gravité des situations.

Mais lorsque l'on est une femme de plus de 45 ans, les obstacles se cumulent et se révèlent multiples. Aux difficultés d'ordre professionnel s'ajoute une réalité familiale et personnelle compliquée : divorce, maladie, enfants et parents à charge... La précarité guette et les incertitudes se font quotidiennes.

Onze ans que Force Femmes travaille au quotidien à mettre ces femmes dans des conditions optimales de retour à l'emploi ou de création d'entreprise et à leur assurer un avenir stable, durable et loin des craintes financières.

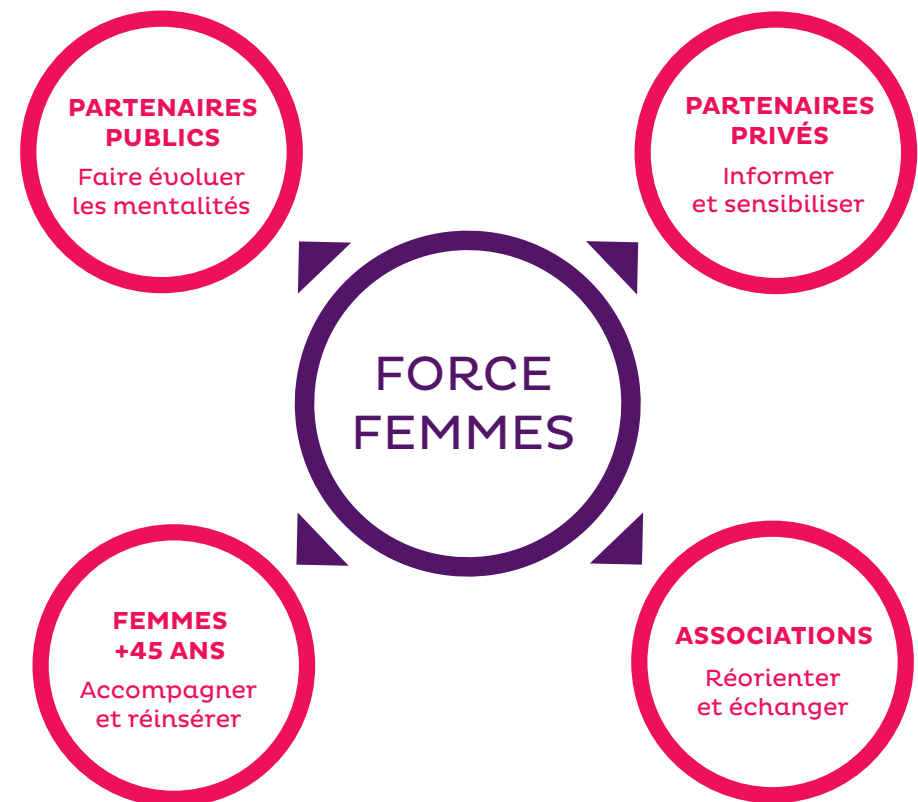
Force Femmes est une association unique qui allie compétences et solidarité. Ecouter n'est plus suffisant quand on sait que retrouver un emploi permet d'éviter la spirale de plus grandes problématiques que sont le surendettement, le logement, la précarité...

# Les missions fondamentales

▶ **ACCOMPAGNER & SOUTENIR DE FAÇON PROFESSIONNELLE LES FEMMES DE +45 ANS VERS L'EMPLOI**

▶ **INFORMER & SENSIBILISER LES ENTREPRISES QUANT AU RECRUTEMENT DE FEMMES DE +45 ANS**

▶ **TRAVAILLER EN AMONT AVEC LES POUVOIRS PUBLICS SUR LA MIXITÉ ET L'INTERGÉNÉRATIONNEL, ET LUTTER CONTRE LES STÉRÉOTYPES**





**Le niveau de  
professionnalisation  
de l'association  
repose sur 4 piliers  
essentiels à son  
développement**

### **L' ACCOMPAGNEMENT**

Un accompagnement spécifique, individualisé et personnalisé.

### **LA GOUVERNANCE**

Sous l'impulsion d'un Conseil d'Administration, Force Femmes fonctionne avec des salariées qui coordonnent au quotidien l'activité de l'association.

### **LES BÉNÉVOLES**

Recrutés selon leurs compétences.  
Encadrés, soutenus, accompagnés dans leur mission.

### **LES PARTENAIRES**

Forts partenariats avec les entreprises (mécénat, offres d'emploi, soutien financier) et les pouvoirs publics (communication, subventions).

## **Le fonctionnement**

### **LES CRITÈRES**

Les femmes désireuses d'être accompagnées doivent :

- être âgées de 45 ans et plus
- être inscrites à Pôle Emploi depuis moins de deux ans
- s'assurer qu'une antenne régionale couvre leur secteur géographique (l'accompagnement se déroule dans les locaux de l'association et nécessite des déplacements réguliers).

### **L'INSCRIPTION**

L'inscription se fait exclusivement sur le site Internet de Force Femmes.

### **LE CONTACT**

Force Femmes prend contact avec les femmes inscrites dans les meilleurs délais (par e-mail ou téléphone) et propose une date de rendez-vous (Paris) ou de réunion d'information collective (régions).

### **L'ACCUEIL**

Les femmes sont reçues par un bénévole qui les accompagne dans leur projet. Ce premier contact marque le début de l'accompagnement.

### **L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL**

Des entretiens individuels sont organisés avec un bénévole référent pour travailler le projet professionnel, valider les compétences, cerner les besoins, accompagner et conseiller.

### **L'ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF**

- Ateliers en groupe à visée pratique
- Réunions d'information
- Cafés réseaux
- Forums
- Job dating / Rendez-vous de l'Emploi

## ▶ OÙ NOUS TROUVER ?



### **Amiens**

Créée en 2016  
 Florence Bonnard  
 17 bénévoles  
 8 femmes inscrites

### **Avignon**

Créée en 2008  
 Myrienne Bouchez  
 18 bénévoles  
 50 femmes inscrites

### **Bordeaux**

Créée en 2009  
 Isabelle Agostini  
 47 bénévoles  
 184 femmes inscrites

### **Caen**

Créée en 2009  
 Françoise Roman  
 d'Amat  
 37 bénévoles  
 57 femmes inscrites

### **Lille**

Créée en 2007  
 Isabelle Talon-Blanck  
 76 bénévoles  
 204 femmes inscrites

### **Lyon**

Créée en 2007  
 Carole Dufour  
 131 bénévoles  
 190 femmes inscrites

### **Montpellier**

Créée en 2013  
 Lylian Sauvebois  
 16 bénévoles  
 42 femmes inscrites

### **Nantes**

Créée en 2008  
 Isabelle Mérand  
 16 bénévoles  
 38 femmes inscrites

### **Paris**

300 bénévoles  
 1000 femmes  
 inscrites

### **Rennes**

Créée en 2013  
 Michèle  
 Payen-Toulouse  
 20 bénévoles  
 83 femmes inscrites

### **Strasbourg**

Créée en 2012  
 Sylvie Harder  
 6 bénévoles  
 12 femmes inscrites

*\*inscriptions en 2016*

## **MARION DEBALLON**

### **Responsable du Développement Territorial**

« Afin d'accompagner toujours plus de femmes dans leurs démarches de retour à l'emploi et de création d'activité, Force Femmes s'efforce de développer son action sur tout le territoire national.

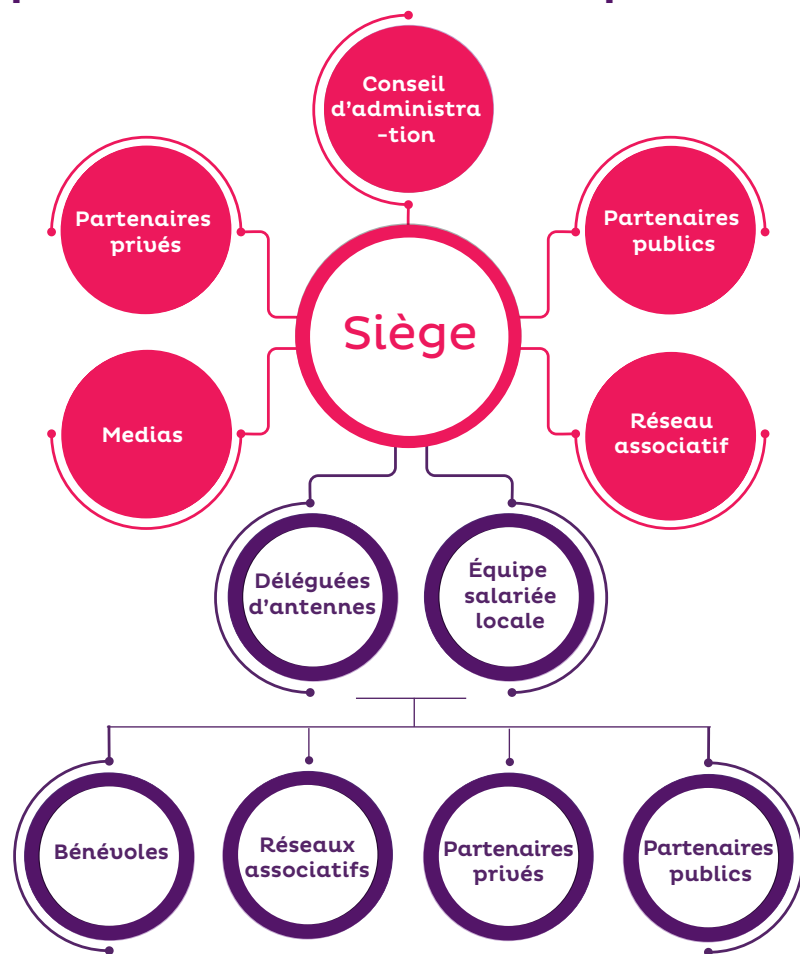
Notre objectif : être au plus près des attentes de chacune, en respectant les spécificités des territoires et les dynamiques économiques locales, tout en s'inscrivant dans un cadre global de travail.

Ce développement territorial, c'est la conjonction de nombreux facteurs : l'engagement et le dynamisme des déléguées d'antennes, qui mobilisent chaque jour de nombreux bénévoles autour de notre action, les partenaires publics et privés locaux qui fournissent un soutien indispensable et la force des réseaux associatifs. C'est également grâce à Mondial Assistance France, qui permet aux femmes vivant dans des zones trop éloignées de nos antennes, de bénéficier d'un accompagnement à distance.

» C'est en démultipliant les antennes régionales que nous pourrions ainsi aider de plus en plus de femmes sans emploi.

# L'organisation

Sous l'impulsion d'un Conseil d'Administration,  
Force Femmes fonctionne avec des salariées  
qui coordonnent l'activité au quotidien.



## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Véronique Saubot *Présidente*  
Françoise Holder *Présidente d'honneur*  
Véronique Morali *Vice-présidente*  
Anne Méaux *Vice-présidente*  
Emmanuelle Rouffi *Trésorière*  
Agnès Schweitzer *Secrétaire Générale*  
Valérie Accary  
Muriel Beyer  
Ruth Elkrief  
Alix de Poix

## L'ÉQUIPE SALARIÉE

### SIÈGE

Élise Moison *Déléguée Générale*  
Marion Deballon *Responsable Développement Territorial*  
Camille Jean *Responsable Emploi*  
Joëlle Morino *Assistante administrative et comptable*  
Agathe Savioz *Responsable Entrepreneuriat*

### ANTENNES

Martine Bouchet *Assistante Lyon*  
Carole Le Melledo *Coordinatrice Lille*  
Corinne Maes *Coordinatrice Lyon*  
Isabelle Oliveira *Coordinatrice Bordeaux*  
Florence Roux-Courtois *Assistante Ile-de-France*

## Rôle de la Déléguée d'Antenne

La Déléguée d'Antenne, qui prend bénévolement en charge la coordination et le développement de Force Femmes dans sa région, a une triple mission :

- le recrutement et l'animation de l'équipe bénévole
- le rayonnement de l'association au niveau local (événements liés à l'emploi ou à la création d'activité)
- la recherche de nouveaux partenaires accompagnant l'activité de l'antenne

En lien direct avec le siège de l'association, elle s'engage à activer l'ensemble des réseaux locaux.

# Les bénévoles

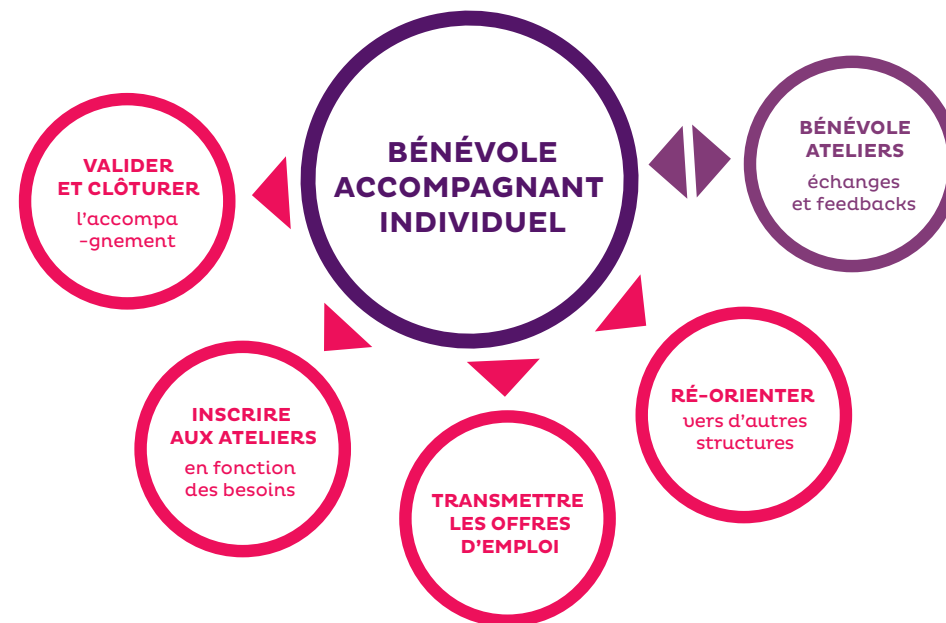
Qu'ils soient en activité ou retraités, les bénévoles sont avant tout recrutés sur la base de leurs compétences. Leurs interventions sont fonction de leur disponibilité, de leurs envies et des besoins identifiés par les équipes permanentes.

Leur engagement bienveillant est essentiel au fonctionnement qui s'appuie sur leur expertise et fait de Force Femmes ce qu'elle est aujourd'hui : une association reconnue pour sa qualité d'accompagnement et ses résultats.

▶ **700** bénévoles recrutés sur la base de leurs expertises, dans 11 villes en France.

▶ **+15 %** augmentation du nombre de bénévoles par rapport à 2015.

▶ **4h** par mois : implication moyenne des bénévoles de Force Femmes.



▶ **RETOUR À L'EMPLOI**  
Des spécialistes des ressources humaines (directeurs-trices ou responsables du recrutement, des ressources humaines, de la gestion de carrière, consultants RH, chasseurs de tête, etc.), pour assurer un suivi individuel des candidates  
**une demi-journée par mois**

Des professionnel-le-s aux compétences variées, pour l'animation d'ateliers (formateurs informatiques, coachs expérimentés, spécialistes des réseaux sociaux, etc.)  
**ateliers d'une demi-journée autour de 6-8 participantes**

▶ **CRÉATION D'ENTREPRISE**  
Créateurs-trices d'entreprise confirmés, chefs d'entreprise, cadres dirigeant-e-s assurant le suivi individuel des créatrices  
**une demi-journée par mois**

Entrepreneurs, professionnels du marketing, de la communication, commerciaux, juristes ou experts-comptables interviennent sur les différentes étapes du montage de projet par l'animation d'ateliers thématiques  
**ateliers d'une demi-journée autour de 6-8 participantes**

# Les partenaires

## SOUTIEN FINANCIER

Subvention financière destinée à accompagner le développement de l'association.

## MÉCÉNAT DE COMPÉTENCES

Vous proposez à vos collaborateurs de s'engager pour Force Femmes en devenant bénévoles.

## ÉVÉNEMENTIEL

Vous associez Force Femmes à un événement que vous organisez en reversant un pourcentage sur les entrées, ou en invitant vos clients à faire un don à l'association.

## OPÉRATION DE PRODUIT PARTAGE

À travers vos produits ou services, vous collectez des fonds en reversant un pourcentage du prix de vente à Force Femmes.

## OFFRES D'EMPLOI

Vous nous transmettez les offres d'emploi que vous avez à pourvoir. Force Femmes s'engage à diffuser votre offre d'emploi, après validation par nos services. Les offres que vous déposerez sont ensuite filtrées par notre réseau de bénévoles accompagnants, spécialistes des ressources humaines. Ce système de diffusion sélective et professionnelle nous permet de vous assurer la meilleure adéquation possible entre votre offre d'emploi et le profil des femmes qui postuleront. En déposant votre offre chez Force Femmes, vous agissez en faveur de l'égalité des chances.

## DON EN NATURE

Vous choisissez de donner les produits ou services que vous commercialisez ou de donner votre ancien mobilier, vos ordinateurs, etc.

**Les dons effectués  
ouvrant droit à une  
réduction d'impôt, un  
reçu fiscal sera adressé  
en retour**


*loi 2003-709 du  
1<sup>er</sup> août 2003 relative au mécénat,  
associations et fondations.*

## PARTENAIRES PUBLICS

Caisse des Dépôts  
Conseil Régional d'Île-de-France  
Direction Régionale des  
Entreprises, de la Concurrence,  
de la Consommation, du Travail  
et de l'Emploi (Direccte) Bretagne  
(Unité départementale  
d'Ille-et-Vilaine)  
Direction Régionale des Entreprises,  
de la Concurrence,  
de la Consommation, du Travail  
et de l'Emploi (Direccte) Ile-de-France  
(Unité départementale de Paris)  
Ministère du Travail, de l'Emploi,  
de la Formation professionnelle  
et du Dialogue social - Délégation  
Générale à l'Emploi et à la  
Formation Professionnelle (DGEFP)  
Ministère des Affaires Sociales et de  
la Santé - Direction Générale  
de la Cohésion Sociale - Service aux  
Droits des Femmes et à l'Égalité  
(SDFE)  
Ministère de l'Économie et des  
Finances - Direction Générale  
des Entreprises (DGE)  
La Monnaie de Paris  
Mairie d'Avignon  
Mairie de Bordeaux  
Mairie de Caen  
Mairie de Lyon  
Mairie de Paris 17  
Mairie de Caluire et Cuire  
Mairie de Lille  
Mairie de La Madeleine  
Préfecture d'Aquitaine  
Préfecture de Bretagne  
Préfecture d'Île-de-France  
Préfecture du Nord Pas-de-Calais

## PARTENAIRES PRIVÉS

Apple  
AG2R  
A Compétence Egale  
APICIL  
Bain et Company  
Bank of America Merrill Lynch France  
BBDO  
Benefit Cosmetics  
Fondation Caisse d'Épargne Rhône-Alpes  
Camaïeu  
Cisco  
Coca-Cola France  
Crédit Agricole Languedoc-Roussillon  
Crédit Agricole Ille-et-Vilaine  
EMCC France  
Filorga  
Fondation Numericable-SFR  
Fondation Orange  
Fondation RATP  
Fondation Coca-Cola Corp.  
Generali  
Google  
Helena Rubinstein  
Image 7  
Institut Randstad pour l'Égalité  
L'Oréal  
Ladurée  
Latham & Watkins  
LinkedIn  
LVMH  
Mondial Assistance France  
Moody's  
Natixis  
Paul  
PWC Lyon  
PWC Bordeaux  
Sofideec  
Synergie  
Trajectio  
Tous à Table  
Wavestone  
7Speaking



**Retour  
à l'emploi  
–  
Création  
d'entreprise**

# **LES ACTIONS**

Le retour à l'emploi - La création d'entreprise - Les programmes intensifs - Les événements - Les profils  
Les publications - Les axes de travail

# Le retour à l'emploi

**Force Femmes accompagne des femmes en recherche d'emploi en mettant à leur disposition son réseau de bénévoles experts en ressources humaines qui guident, conseillent et soutiennent les démarches de recherche d'emploi.**

**Notre action est non seulement essentielle mais un enjeu majeur de liberté, d'égalité et de cohésion sociale.**

## **CAMILLE JEAN, Responsable Emploi**

La recherche d'un emploi est une démarche qui nécessite motivation et méthodologie, mais qui peut vite s'avérer isolante et entraîner une baisse de confiance en soi si l'on n'est pas soutenu.



C'est pourquoi Force Femmes s'applique à proposer un accompagnement individualisé et personnalisé à chaque femme afin de l'écouter et de lui proposer un parcours adapté à ses besoins et attentes.

Des bénévoles experts des ressources humaines et bien au fait du marché de l'emploi conseillent et orientent la recherche d'emploi de manière individuelle. Un accompagnement collectif est également proposé par des intervenants de qualité recrutés sur la base de leurs compétences. Ils animent des ateliers thématiques nécessaires pour mettre les femmes que nous accompagnons dans des conditions optimales de retour à l'emploi. Les compétences de nos bénévoles constituent notre valeur ajoutée et cette solidarité et expertise font notre force.

Nous nous efforçons d'accompagner au mieux toutes les femmes, peu importe leur stade d'avancement dans leur recherche d'emploi, en multipliant également les partenariats et les rencontres avec les entreprises qui recrutent afin de mettre toutes les chances de leurs côtés.

Chaque femme qui arrive chez Force Femmes est une leçon de vie et notre satisfaction réside dans le fait de la voir prendre conscience de sa valeur en entreprise et transformer l'essai face à un recruteur.



## UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

L'accompagnement mis en place par Force Femmes a été pensé pour soutenir une démarche de recherche d'emploi quel que soit l'état d'avancement ; très en amont, par une réflexion sur le projet professionnel jusqu'à l'entraînement et la mise en situation en entretien de recrutement. Selon les besoins de la personne, le travail sera orienté en fonction des axes suivants :

- ▶ **Entraîner et renforcer la confiance**  
Écouter la candidate sur sa situation actuelle et ses souhaits professionnels. L'inviter à s'exprimer sur sa recherche d'emploi en apportant une écoute attentive et bienveillante. Accompagner dans les démarches de recherche, dans la préparation aux entretiens, dans la gestion des échecs.
- ▶ **Identifier et valider les compétences techniques**  
Identifier les compétences de la candidate en retraçant son parcours professionnel. Mettre en relation ses compétences et ses aspirations professionnelles. Évaluer le besoin en compétences et envisager les solutions : formation, reconversion ?
- ▶ **Travailler sur le projet professionnel**  
Définir un projet professionnel cohérent en fonction des envies et des compétences. Cerner les secteurs et métiers concernés et valider le champ des recherches. Travailler sur une présentation claire et explicite du projet à d'éventuels recruteurs.
- ▶ **Élargir les horizons de recherche et orienter**  
Orienter la candidate vers d'autres secteurs/métiers (s'adapter en fonction du marché de l'emploi), présenter des alternatives d'emploi (création d'entreprise, temps partagé, etc.) et démultiplier les pistes de recherche.
- ▶ **Travailler sur les outils techniques**  
Travailler à rendre clairs et cohérents le CV et la lettre de motivation. Aider la candidate à s'appropriier ces outils. Inciter et conseiller sur l'utilisation des réseaux sociaux professionnels.

## DES ATELIERS PRATIQUES

Les ateliers permettent de travailler autour de thématiques pratiques mais également sur la confiance en soi, l'entraînement et la gestion du stress. Les groupes de travail aident à échanger, s'ouvrir et partager les trajectoires et expériences afin de dynamiser sa propre recherche.

- ▶ **Groupes d'accompagnement**  
Groupes de soutien actif. Groupe de co-développement. Déjouer les pièges du chômage.
- ▶ **Confiance**  
Reprendre et développer la confiance en soi (à l'oral et à l'écrit). Gestion des émotions. Oser être soi-même et oser agir. Comprendre et apprivoiser son stress.
- ▶ **Outils**  
CV et Lettres de motivation. Regards croisés sur les CV. Mind Mapping. Réflexions sur son repositionnement professionnel. Décoder une offre d'emploi et rédiger une lettre de motivation percutante et ciblée. Identifier ses freins au changement.
- ▶ **Entraînement**  
Simulations d'entretiens (en français et en anglais). Se présenter en 1 minute. Décoder l'entretien de recrutement. Connaissance de soi en recherche d'emploi. Gérer son temps en recherche d'emploi. Prise de parole en public et aisance relationnelle. Passer d'une présentation orale à un pitch écrit. Anglais. Entraînement à l'entretien digital. Comment aborder la prise de poste?
- ▶ **Visibilité**  
Réseaux sociaux et e-recrutement. Construction de son profil. Optimiser l'utilisation des réseaux sociaux dans sa recherche d'emploi.
- ▶ **Réseau**  
Attitude Réseau : Activer et Développer son réseau. Petits déjeuners réseau.
- ▶ **Image**  
Comment suis-je perçue à la première impression? Stéréotypes. Faire de son image un atout. Atelier beauté.
- ▶ **Informatique**





**1476**

femmes se sont inscrites (en 2016, France entière) pour être accompagnées vers un retour à l'emploi salarié

**3615**

entretiens organisés en 2016 France entière

**+ 20 %**

d'entretiens organisés vs. 2015

**366**

bénévoles engagés sur l'emploi salarié

« Pour cette journée des droits des femmes, j'ai souhaité rencontrer une association qui participe activement au combat en faveur de l'égalité professionnelle. À travers cette visite, c'est donc à l'action menée, sous la houlette de votre présidente, par vos salariés et les centaines de bénévoles qui s'engagent que je veux rendre hommage. Votre rôle est précieux, en particulier pour les milliers de femmes que vous avez aidées depuis votre création il y a plus de 10 ans.

La mobilisation du Gouvernement est forte pour faire avancer l'égalité au cœur du monde du travail. Mais la dynamique doit aussi être partagée par les acteurs économiques. C'est en ce sens que l'action de Force Femmes m'apparaît tout aussi déterminante.

Par votre philosophie, vous défendez l'idée que les femmes, notamment de plus de 45 ans, sont une ressource pour l'entreprise et pour la société. En mettant en place des actions en matière d'appui au retour à l'emploi et à la création d'entreprises, vous participez à renforcer l'insertion des femmes sur le marché du travail.

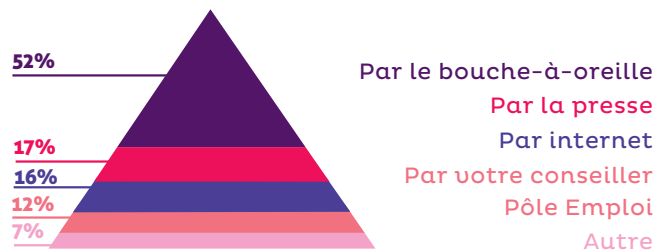
Il n'y a rien de plus efficace que la démonstration par l'exemple et l'expérience. Une femme qui réussit fait de son parcours professionnel un modèle qui inspire. »

Myriam El Khomri, Ministre du Travail, de l'Emploi, de la Formation professionnelle et du Dialogue social, lors de sa visite chez Force Femmes le 8 mars 2016

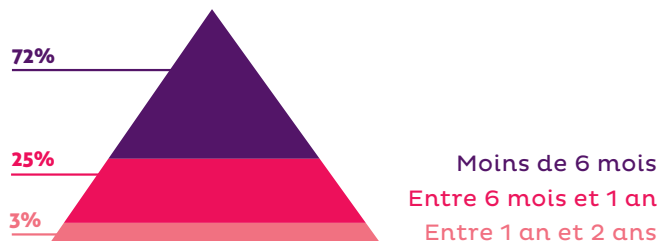
# ENQUÊTE SATISFACTION / ILE-DE-FRANCE

Enquête anonyme réalisée en juin 2016 auprès de 100 femmes accompagnées vers l'emploi et inscrites à Paris entre mai 2015 et mai 2016.

Comment avez-vous connu Force Femmes ?



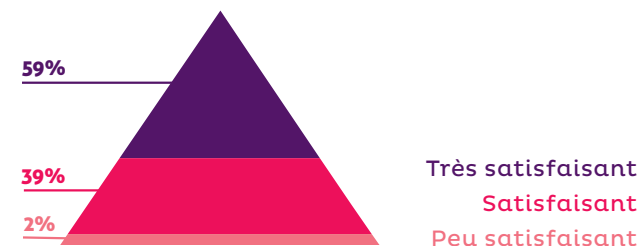
Depuis combien de temps êtes-vous suivie par Force Femmes ?



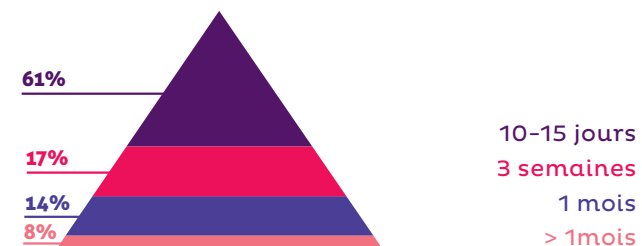
Qu'attendez-vous de Force Femmes ?

- ▶ **71%** M'entraîner et renforcer ma confiance
- ▶ **61%** Travailler sur mon projet professionnel
- ▶ **56%** Renforcer mes compétences et mieux appréhender le marché de l'emploi
- ▶ **52%** Échanger avec d'autres femmes dans la même situation
- ▶ **49%** Sortir de l'isolement
- ▶ **18%** Envisager une reconversion professionnelle
- ▶ **5%** Autre

Que pensez-vous de l'accompagnement de Force Femmes ?



À quelle fréquence voyez-vous votre accompagnant individuel ?



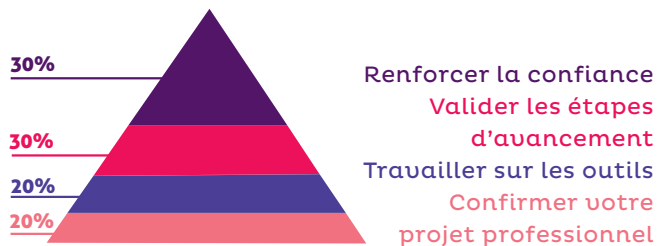
Cette fréquence vous semble ... ?



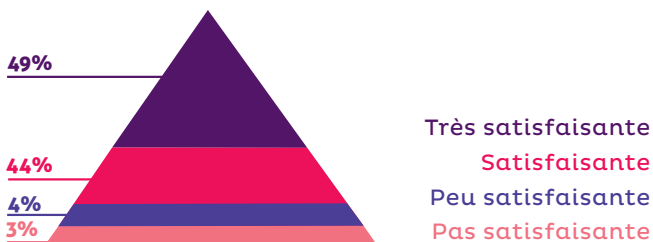
L'aide et les conseils que vous apporte votre accompagnant sont ... ?



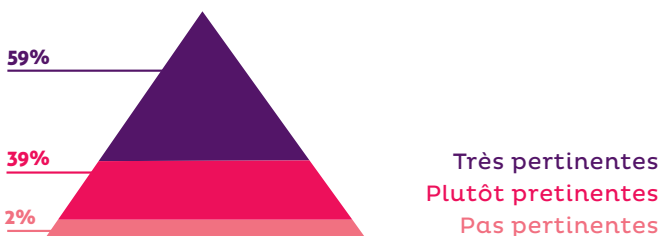
L'aide et les conseils que vous apportez en accompagnant individuellement portent sur :



Selon vous la qualité des ateliers est :



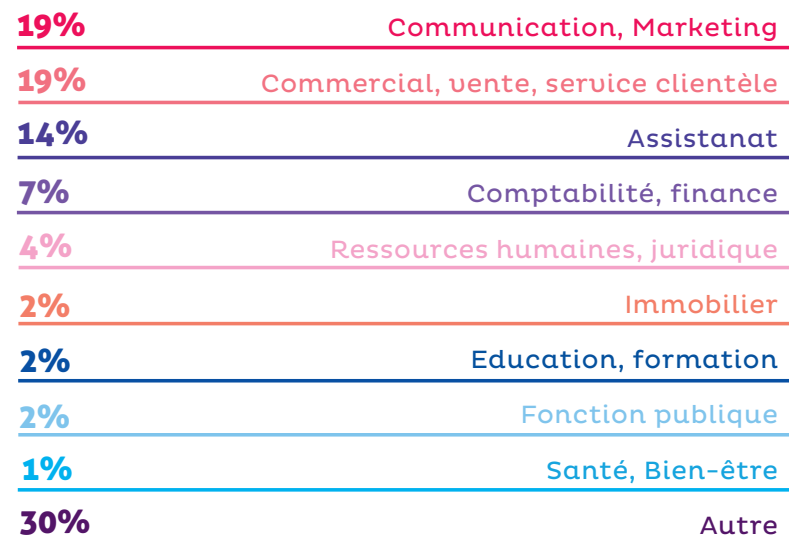
Selon vous les thématiques d'ateliers sont :



Selon vous le professionnalisme des animateurs d'ateliers est :



Quel domaine de poste recherchez-vous ?



## DONNÉES CLÉS

- ▶ **52%** des femmes ont connu Force Femmes par le bouche-à-oreille. Les femmes ayant répondu à l'étude sont en moyenne accompagnées depuis moins de 6 mois par Force Femmes.
- ▶ **71%** des femmes viennent à l'association pour s'entraîner et renforcer leur confiance.
- ▶ **98%** des femmes sont satisfaites de l'accompagnement.
- ▶ **93%** des femmes sont satisfaites de la qualité des ateliers.
- ▶ **98%** des femmes trouvent les thématiques d'ateliers pertinentes.

# La création d'entreprise

**Créer son entreprise, c'est ouvrir le champ des possibles et envisager différemment une nouvelle carrière professionnelle. Force Femmes est là pour accompagner à prendre conscience de son potentiel d'entrepreneure et à le développer au mieux.**

**Créer son entreprise est un parcours jalonné de doutes... mais c'est surtout une formidable aventure qui a beaucoup plus de chances de réussir si on est bien accompagné.**

## **AGATHE SAVIOZ, Responsable Entrepreneuriat**

« Les femmes souhaitant créer leur activité sont de plus en plus nombreuses, et l'encouragement à l'entrepreneuriat est une démarche forte, soutenue par tous, institutionnels, entreprises et associations.

L'accompagnement est indispensable, tant il faut anticiper ses actions et le positionnement de Force Femmes sur l'accompagnement au montage du projet, de la réflexion au dépôt des statuts (et même après), en passant par le changement de posture pour toutes les primo-créatrices, se révèle capital pour rassurer les porteuses de projet, mais aussi pour renforcer la viabilité de ceux-ci.

Cet accompagnement exige des intervenants de qualité, experts dans leur domaine : la gestion d'entreprise pour les référents individuels mais également un panel étendu de professionnels généreux et bénévoles pour des ateliers en montage financier, en stratégie de marketing, en plan de communication, en utilisation des réseaux sociaux pour optimiser sa démarche commerciale, etc.

» En organisant l'accompagnement à la création d'activité, en répondant aux besoins des créatrices de plus de 45 ans et en tentant chaque jour d'être au plus près de leurs attentes, nous sommes utiles et participons à une action d'intérêt général qui vise à bénéficier au plus grand nombre. Nous avons la chance de travailler auprès d'interlocuteurs de qualité : qu'il s'agisse de nos partenaires, des bénévoles ou des femmes toujours plus nombreuses qui, malgré les difficultés, décident d'entreprendre leur vie. Une leçon quotidienne de courage et de pugnacité.

## UN ACCOMPAGNEMENT EXPERT

Les bénévoles, chefs d'entreprise, dirigeants ou experts en entrepreneuriat, reçoivent chaque porteuse de projet afin de l'écouter, de valider la pertinence et la faisabilité de son idée, la conseiller et l'orienter tout au long de son parcours.

### ▶ Valider le réalisme du projet

Passer de l'idée au projet. Examiner les différents aspects de mise en place de l'activité. Prendre conscience de la réalité d'entrepreneuse. Étudier le projet au regard des besoins financiers et des envies de la porteuse de projet. Prendre une décision claire (« j'y vais/j'y vais pas »).

### ▶ S'assurer de l'adéquation entre la porteuse de projet et le projet

Analyser les compétences techniques propres au secteur d'activité envisagé ainsi que les aptitudes nécessaires dans la gestion de son activité. Utiliser au mieux les expériences passées. Envisager une formation complémentaire si besoin.

### ▶ S'adapter aux besoins

Personnaliser l'accompagnement selon les forces et faiblesses de chacune. Apporter méthode et encadrement. Permettre les échanges et faciliter la mise en réseau. Orienter vers d'autres structures si nécessaire (financeurs, incubateurs, etc.).

### ▶ Faire avancer et poser des échéances

Mettre en place un plan d'action. Dynamiser le montage du projet. S'assurer de l'avancée du projet. Suivre sa mise en œuvre. Aboutir à une offre viable (claire, concurrentielle et cohérente).

### ▶ Motiver, (re)donner confiance

Être à l'écoute et rassurer la personne sur sa présentation, son projet, ses compétences. Soutenir et encourager les démarches. Travailler sur l'assurance et la confiance.

## DES ATELIERS SPÉCIFIQUES

Les ateliers ont pour objectif de travailler sur les fondamentaux d'une création d'entreprise : définition du projet, montage financier, prospection et développement commercial, outils de communication, etc. Le collectif permet un partage des idées et une sortie de l'isolement.

### ▶ Montage de projet

Valider la faisabilité de son idée. Étude de marché. Trouver son business model.

### ▶ Marketing et Communication

#### ▶ Visibilité

Quelle stratégie web. Utiliser les réseaux sociaux dans sa création. Travailler au référencement.

### ▶ Relations commerciales

Travailler son approche commerciale. Se présenter en 1 minute. Réussir ses RDV. Adapter sa prospection à ses besoins. Fixer ses prix.

### ▶ Expertise

Entretiens avec un expert-comptable, un avocat, une experte en businessplan.

### ▶ Informatique

Initiation à Word et Excel. Créer son site internet.

### ▶ Droit

Les différents statuts possibles. Les aspects juridiques de la création.

### ▶ Coaching

Groupe de co-développement professionnel. Clarification de l'objectif. Explorer son projet d'entreprise. Exprimer son identité professionnelle.

### ▶ Réseau

Petit-déjeuner réseau. Développer une attitude réseau.

### ▶ Posture

Fixer des objectifs et les mettre en œuvre. Maîtriser son temps et gérer ses priorités.

### ▶ Post-crétion

Suivre l'activité de son entreprise pour anticiper les risques. Recentrer sa stratégie au service de son rêve professionnel. Mettre en place sa protection sociale.

### ▶ Réunions d'information

▶ **440** inscriptions en création en 2016  
**+35 % vs. 2015**

▶ **296** entretiens experts à Paris en 2016 (avocat, expert-comptable, développement commercial, etc.)  
**+23% vs. 2015**

▶ **+20%**  
d'ateliers vs. 2015

**2008-2016**

**2762** femmes ont été accompagnées dans le cadre d'une création d'entreprise

**682** femmes ont créé leur entreprise grâce à l'accompagnement de Force Femmes

## Annuaire des créatrices

Au-delà de l'accompagnement individuel, chaque porteuse de projet ou créatrice peut s'inscrire à l'annuaire de Force Femmes qui permet une mise en relation autonome des créatrices quels que soient leur lieu de résidence et leur secteur d'activité. Échanger des contacts, se mettre en relation, travailler ensemble, s'entraider, etc. L'annuaire est un outil offrant une véritable mise en réseau.

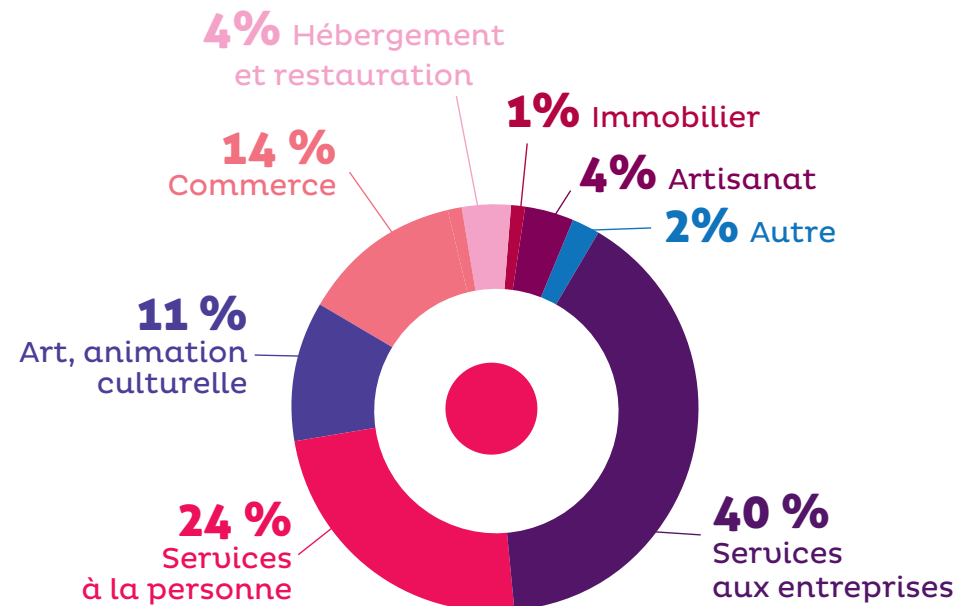
## ENQUÊTE POST-CRÉATION

Enquête anonyme réalisée en juillet 2016 auprès de 154 femmes accompagnées en France entière à la création d'entreprise entre 2012 et 2015.

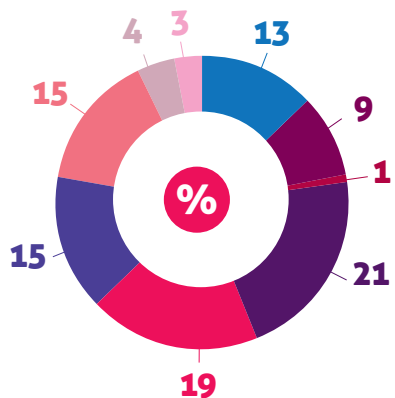
**82%**  
ont créé leur  
entreprise

**71%**  
considèrent indispensable  
d'être accompagnées

Dans quel secteur avez-vous créé votre entreprise ?

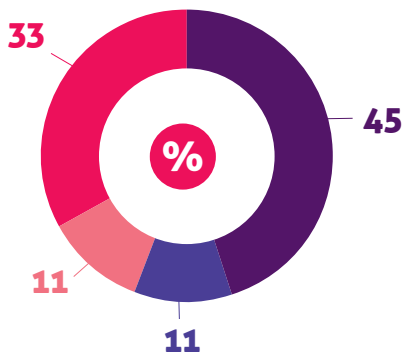


Date de création



2009  
2010  
2011  
2012  
2013  
2014  
2015  
2016  
Ne sait plus

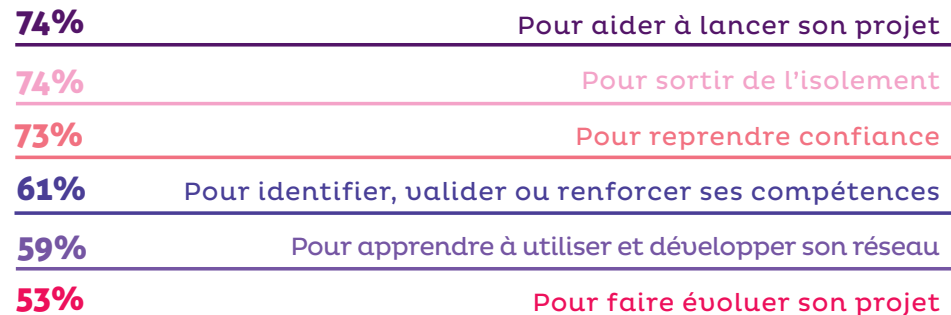
Combien de postes ETP avez-vous créé ?



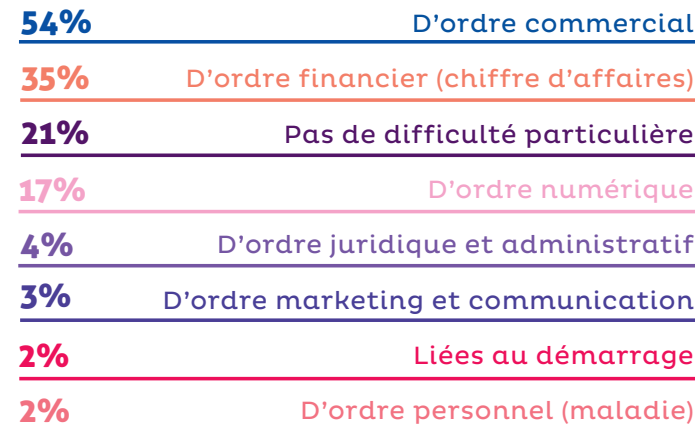
≤ 1  
2  
3  
> 3

9% ont embauché des salariés

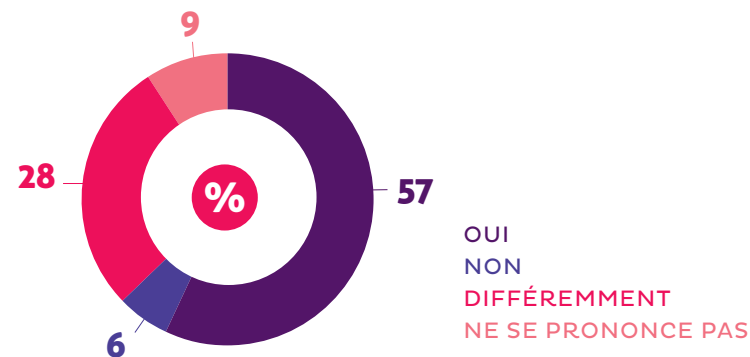
Sur quels aspects, l'accompagnement est-il utile ?



Quel type de difficultés rencontrez-vous aujourd'hui ?



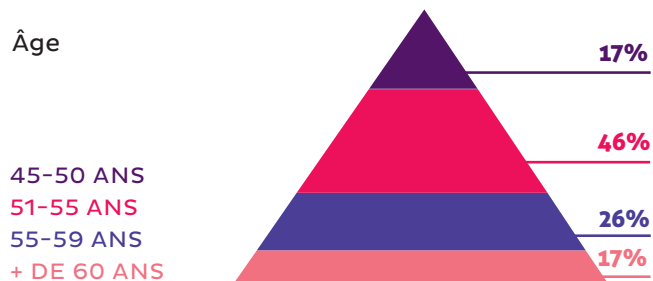
Seriez-vous prête à créer de nouveau ?



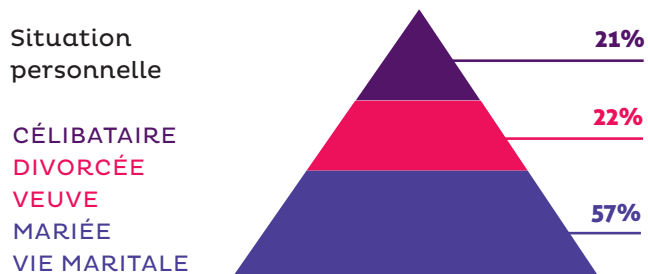
81% sont satisfaites de leur expérience de création

## PROFILS

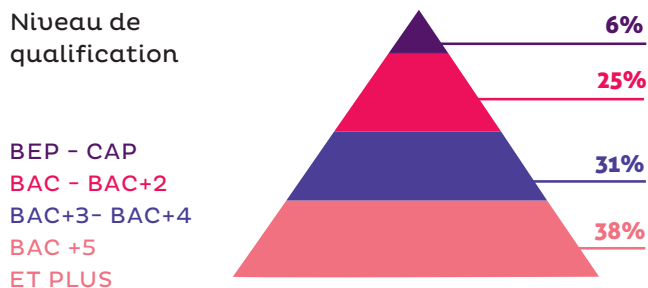
Âge



Situation personnelle



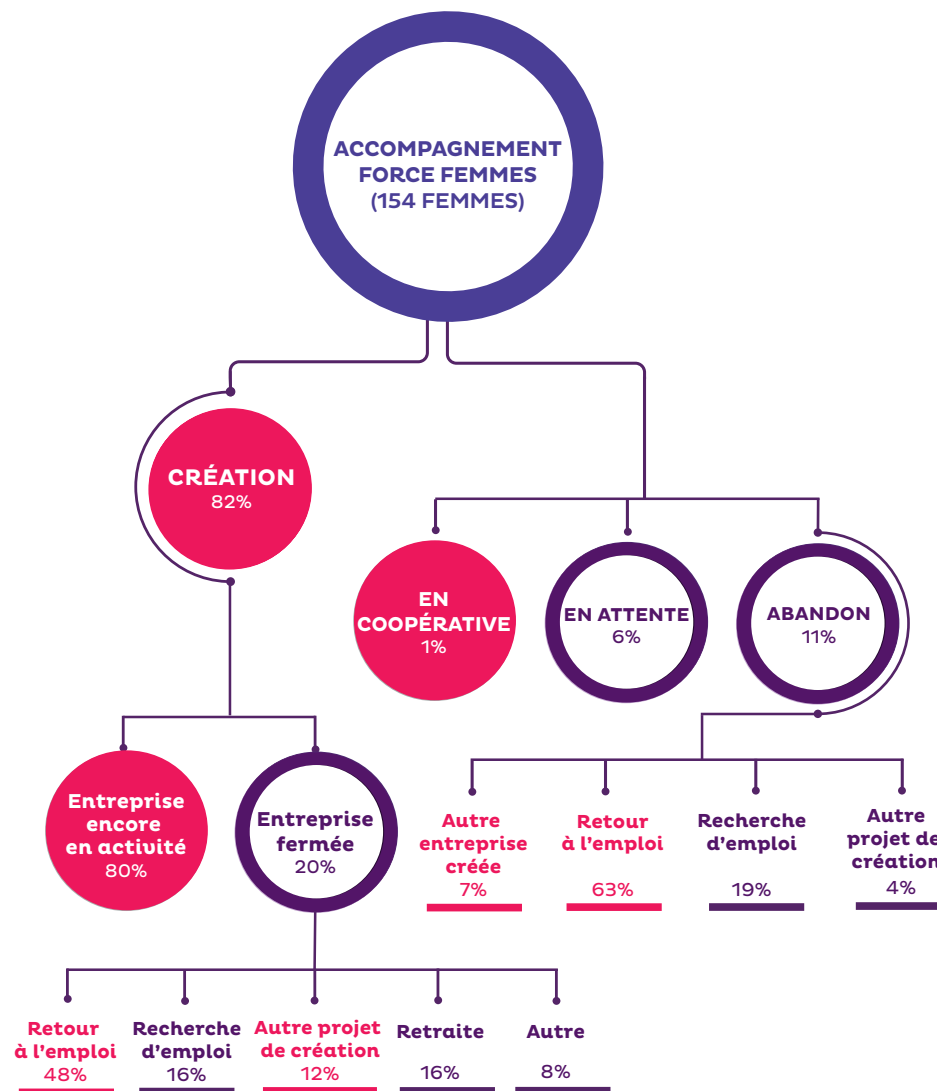
Niveau de qualification



**56%**  
DES CRÉATRICES  
ONT 1 PERSONNE  
ET PLUS À  
CHARGE  
(32% ONT 2  
PERSONNES ET  
PLUS À CHARGE)

**25%**  
ONT UN REVENU  
MENSUEL DU  
FOYER < 1500€

**36%**  
ONT UN REVENU  
MENSUEL DU  
FOYER > 3500€





# Les programmes intensifs

MOTIVÉES  
POUR  
L'EMPLOI

Grâce au soutien de la Direction Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité des Hauts-de-France, Force Femmes a mis en place le programme Motivées pour l'Emploi à Lille.

La sélection des candidates intégrant le dispositif est effectuée par Force Femmes en fonction d'un critère de motivation indispensable pour un aboutissement positif. Elles bénéficient d'un parcours d'accompagnement cohérent et construit, collectif et individuel, destiné à procurer tous les outils nécessaires à une recherche d'emploi efficace. Au-delà, ce dispositif aide à sortir de l'isolement, à établir une dynamique de groupe et une réflexion collective efficace.

- Un premier atelier de présentation du dispositif.
- Un entretien individuel de validation : chaque candidate rencontre un bénévole afin de vérifier que sa motivation est bien présente, que le dispositif s'adapte à ses besoins.
- Sept ateliers obligatoires sur une durée de 3 à 4 mois.
- Chaque candidate demeure accompagnée individuellement par un bénévole.
- Accès prioritaire aux autres ateliers hors dispositif : savoir se vendre, le réseau, les réseaux sociaux, présentation de divers organismes, remises à niveau informatique, simulations d'entretiens ...
- Accès prioritaire aux locaux : salles et ordinateurs mis à disposition.

## PROGRAMME

- 1 - Ouverture du dispositif et atelier confiance en soi
- 2 - Affirmation de soi
- 3 - Gestion du stress
- 4 - Identifier sa valeur ajoutée
- 5 - Entretiens : les décoder
- 6 - Entretiens : les questions déstabilisantes
- 7 - Image : présentation physique et orale + clôture

2008-2016



**366**  
participantes



Près de  
**51 %**  
de sorties positives  
et durables

### MARTINE

Je viens de retrouver un poste d'assistante commerciale. C'est une bonne nouvelle, je commence lundi pour un CDD de six mois suivi si tout se passe bien d'un CDI. Je suis heureuse certes mais triste à la fois car je ne pourrai plus venir chez Force Femmes assister aux ateliers et échanger avec toutes les femmes que j'y ai rencontrées. Des femmes fortes et d'une grande profondeur, avec aussi beaucoup d'humour et de joie de vivre. Elles m'ont toutes aidée sans le savoir à reprendre le dessus et les rencontrer a été une chance. Je leur souhaite le meilleur et j'espère les revoir ! Je remercie également tous les bénévoles pour leur professionnalisme, le sérieux et le bien-fondé de leurs conseils et pour avoir partagé leurs connaissances dans bien des domaines. Je me souviens avoir pensé « *Tiens donc pourquoi ce nom Force Femmes ?* » Et bien maintenant je le sais !



**Motivées pour Créer est un programme d'accompagnement clé en main dédié aux créatrices d'entreprises de plus de 45 ans. Lancé en 2011 en Île-de-France, ce programme est également proposé aux créatrices de Bordeaux, Lille et Lyon.**

Ce dispositif renforcé a pour objectif de proposer un programme intensif de 3 mois de formation à la création d'entreprise aux femmes accompagnées par Force Femmes qui sont en début de parcours de création. **Organisé en 12 ateliers techniques (demi-journée) renforcés de 4 séances de coaching collectif, il se déroule en 4 étapes :**

#### PROGRAMME

##### Étape n° 1 > DÉFINIR SON PROJET

**ATELIER CADRE :** Poser le cadre : produit, spécificité, cible, points forts...

**ATELIER ÉTUDE DE MARCHÉ :** Cibler sa clientèle et identifier le marché existant.

##### Étape n° 2 > CHIFFRER SON PROJET

**ATELIER MIX-MARKETING :** Travailler ses objectifs et sa stratégie marketing (définir un prix, savoir commercialiser son offre et négocier).

**ATELIER BUSINESS PLAN :** Calculer ses besoins de financement, ses charges / produits et son chiffre d'affaires.

##### Étape n° 3 > COMMUNIQUER SON PROJET

**ATELIER COMMUNICATION :** Identifier l'image à donner, travailler son message (logo, charte graphique, argumentaire...).

**ATELIER SITE WEB :** Construire son site internet.

**ATELIER PRÉSENTATION EN 1 MINUTE :** Savoir présenter son offre de façon claire et concise permettant une accroche auprès d'un client potentiel.

**ATELIER RÉSEAUX SOCIAUX :** Récapituler les fondamentaux du networking sur internet, savoir utiliser efficacement les outils du web pour atteindre ses objectifs professionnels et optimiser son image et sa visibilité sur internet.

##### Étape n° 4 > VENDRE SON OFFRE

**ATELIER RÉSEAU :** Connaître les techniques et les règles de base de « l'attitude réseau », constituer et développer son propre réseau.

**ATELIER VENTE :** Optimiser la relation client, en comprendre les bonnes pratiques, s'entraîner, appréhender la négociation, les objections.

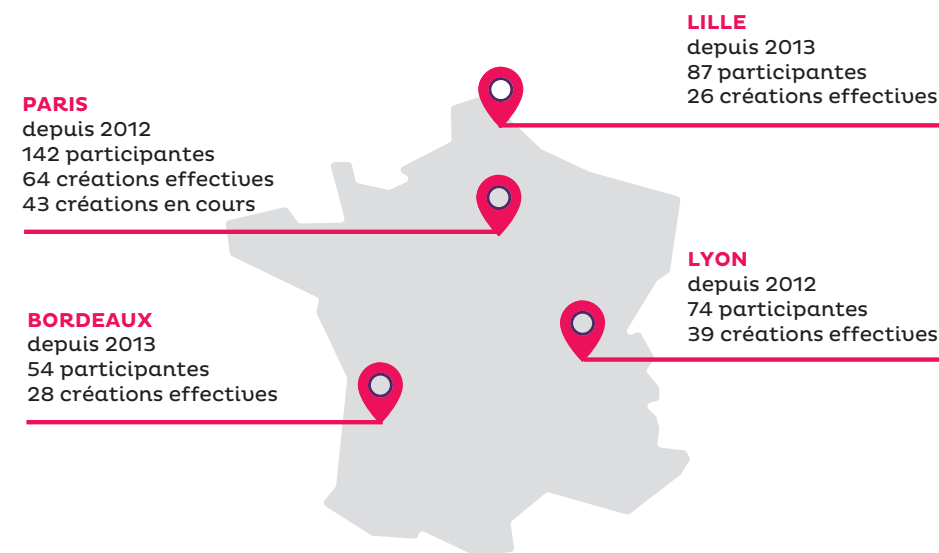
**ATELIER MISE EN PRATIQUE :** Présenter son activité et ses points d'avancement en s'entraînant à vendre son activité devant un jury. Avoir un retour extérieur et échanger avec des experts.

#### EN COMPLÉMENT

##### SÉANCES DE COACHING COLLECTIF ET INDIVIDUEL

Objectifs : identifier ses talents et ses besoins propres, développer la confiance en soi, être plus efficace et atteindre un but donné en mettant en place des actions concrètes.

##### PETITS DÉJEUNERS RÉSEAUX



##### SYLVIE, accompagnée à Paris

« Force Femmes m'a permis de faire le point sur mon parcours, d'oser entreprendre et de structurer mon projet. C'est un soutien de taille pour surmonter les quelques écueils du démarrage. »

# Les événements



## LES RENCONTRES DE FORCEFEMMES

S'ouvrir aux autres, bénéficier de conseils d'experts, se rencontrer, s'informer : les Rencontres de Force Femmes, organisées le 13 juin 2016 à la Maison de la Chimie, se sont adressées à toutes les femmes en recherche d'emploi ou dans une démarche de création d'activité, désireuses de changer de travail ou au chômage depuis de nombreuses années, auto-entrepreneurs ou aux commandes d'une entreprise en difficulté.

« Les Rencontres de Force Femmes c'est le rendez-vous incontournable pour l'emploi des femmes de plus de 45 ans! Ouvrir le champ des possibles c'est se créer de nouvelles opportunités. Cette journée se veut un véritable lieu d'échanges et de dynamiques positives afin de soutenir l'emploi et la création d'entreprise. »

Françoise Holder, Présidente d'honneur de Force Femmes

«Les associations comme Force Femmes jouent un rôle républicain capital, la confiance se met en place grâce des rencontres comme celles-ci. »

Emmanuel Macron, Ministre de l'Economie, de l'Industrie et du Numérique

### PROGRAMME

#### 9h > Café d'accueil

#### 10h > Discours d'ouverture

Françoise Holder, Présidente de Force Femmes  
Pierre-René Lemas, Directeur Général de la Caisse des Dépôts

#### 10h30 > Grand Débat

*animé par Ruth Elkrief (BFMTV)*

Anne Méaux, Présidente d'Image 7 et vice-présidente de Force Femmes  
Fabienne Margotteau, Dirigeante d'Auréane Conseil  
Barbara Marazia, DRH d'Atos Afrique  
Jean-Michel Monnot, DG d'All Inclusive

#### 11h30 > Témoignages

*animés par Valérie Accary,*

Administratrice de Force Femmes

#### 12h30 > Discours de clôture

Carine Chevrier, Déléguée Générale à l'emploi et à la formation professionnelle, Ministère du Travail, de l'Emploi, de la Formation Professionnelle et du Dialogue Social.  
Emmanuel Macron, Ministre de l'Economie, de l'Industrie et du Numérique

#### 14h-18h > Ateliers

##### Ateliers Création d'entreprise

**14h >** [Communication] Présenter son projet  
**15h >** [Juridique] Choisir la bonne structure  
**16h >** [Expertise] Optimiser sa prospection commerciale  
**17h >** [Visibilité] Développer son activité

##### Ateliers Recherche d'Emploi

**14h >** [Temps] Organiser sa recherche  
**15h >** [Entretien] Démontrer sa motivation  
**16h >** [Pitch] Se présenter en 1 minute  
**17h >** [Communication] Optimiser sa visibilité grâce aux réseaux sociaux

##### Ateliers Conseils

**14h >** [Coaching] Déjouer les pièges du chômage  
**15h >** [Confiance] Développer sa confiance en soi  
**16h >** [Visibilité] Activer et développer son réseau  
**17h >** [Communication] Identifier et valoriser ses atouts

#### 14h-18h > Espace réseau

**Le coin des créatrices** | **Le coin du numérique** | **Le coin forum**

**1.000**  
participants

**100**  
intervenants

**12**  
conférences

#### EVELYNE



J'ai énormément apprécié la qualité du débat et des témoignages des différents intervenants. J'ai participé à des ateliers animés par des consultants remarquables. Grâce à vous et à vos équipes j'ai bénéficié de conseils judicieux. Je prends cela comme un cadeau que vous m'avez fait. Votre force est celle d'être des femmes admirables, pleines de bienveillance, de courage et de compassion.



# LES JOURNÉES DE LA CRÉATION

**Intégrées dans le cadre d'une politique nationale de soutien à l'entrepreneuriat des femmes, les Journées de la Création ont pour objectif de renseigner et encourager les femmes sur les démarches de création d'activité par des ateliers, des conférences, des rencontres réseau et un forum.**



Organisées du 3 au 25 novembre 2016, à Nantes, Lille, Lyon, Bordeaux et Paris, ces journées ont permis d'informer, de sensibiliser et de conseiller des femmes qui ont un projet de création d'activité - ou ont déjà créé - et ont besoin d'être accompagnées, qu'importe le stade d'avancée de leur projet (réflexion, montage, financement, incubation, etc).

Les Journées de la Création ont été organisées en partenariat avec Coca-Cola France et avec le soutien financier de sa Fondation en Île-de-France, et grâce à Bank of America Merrill Lynch France, en régions.

« Créer son entreprise, c'est ouvrir le champ des possibles et envisager différemment une nouvelle carrière professionnelle. Ces journées ont pour ambition de vous donner les outils et clés de l'entrepreneuriat, et de lever les éventuels freins. Force Femmes est là pour vous accompagner à prendre conscience de votre potentiel d'entrepreneure et à le développer au mieux. Osez entreprendre ! »

Véronique Saubot, Présidente de Force Femmes

## PROGRAMME

### La réflexion

[Entrepreneuriat] Les enjeux d'un changement professionnel  
[Orientation] Se faire accompagner dans ses démarches  
[Posture] Passer de l'idée à l'action pour devenir chef d'entreprise

### Le montage de projet

[Communication] La marque personnelle : ingrédient du succès  
[Rencontre]

### Le lancement / le développement

[Commercial] Faciliter sa relation à l'argent  
[Relation client] Mettre en place sa prospection  
[Visibilité] Adopter une attitude réseau

« Ces journées sont essentielles. Elles permettent de ne pas se sentir seule, d'échanger et surtout d'avoir accès à des conférences avec des experts qui synthétisent les thèmes, les vulgarisent en les dédramatisant. Ces journées permettent de nous rebooster dans les moments de doute. Merci. »

« Impression très satisfaisante : rencontrer des femmes dynamiques qui vous boostent dans votre projet. J'ai appris énormément de choses, j'aurais tellement aimé pouvoir assister à l'ensemble des ateliers ! »

« Ces journées nous font découvrir des femmes qui ont les mêmes problèmes que nous et nous éloignent de notre isolement. »

# LE PRIX DE LA CRÉATRICE

**Le Prix de la Créatrice, créé par Force Femmes en 2011, a pour objectif de mettre en lumière des femmes accompagnées par l'association, de les soutenir financièrement et humainement, et de pérenniser leurs activités.**

Ce prix a pour objectif de valoriser l'engagement de ces femmes, ainsi que leur professionnalisme et leur ténacité à entreprendre.

Deux lauréates Commerce/Artisanat et Services ont reçu un Prix d'une valeur de 10.000€ et un Prix Coup de Cœur d'une valeur de 5.000€ a été remis. En 2016 et pour la 6ème édition du Prix, Coca-Cola France, partenaire exclusif, a apporté son soutien à la fois en tant que mécène de l'événement, mais également en prenant part à son organisation.

Force Femmes a récompensé le 12 décembre 2016 au Théâtre des Variétés à Paris les trois lauréates du Prix de la Créatrice 2016.



## LES MEMBRES DU JURY

Imad BENMOUSSA, *Président, Coca-Cola France*

Caroline OLLIERO, *Directrice Commerciale, Coca-Cola France*

Jean-François CAMARTY, *Directeur des Affaires publiques, Groupe Elio*

Véronique SAUBOT, *Présidente, Force Femmes*

Emma ROUFFI, *Trésorière, Force Femmes*

Franck APPIETTO, *Directeur Général de C8 et Directeur du divertissement, Canal+*

Laurence FERRARI, *Journaliste, C8*

Dominique ESWAY, *Journaliste, Radio France*

Céline SCEMAMA, *Directrice du Département de la stratégie, Caisse des Dépôts*

Damien COLLIGNON, *Global Banking, Bank of America Merrill Lynch International Ltd, Paris*

Onur AKTAS, *PDG Europe, Benefit Cosmetics*

Isabelle LECHANTEUR, *Directeur Agence, Google France*

## Coca-Cola France, partenaire exclusif du Prix de la Créatrice 2016!

L'entreprise soutient activement l'association depuis huit ans ; elle avait récompensé Véronique Morali, Vice-Présidente de l'association, en lui attribuant son prix Femme de cœur Coca-Cola en 2009, et Françoise Holder, Présidente d'honneur, en 2015, dans le cadre des Femmes en Or. Cette rencontre s'est ensuite traduite par une collaboration pérenne avec la mise en place d'un plan de mécénat de compétences. L'entreprise apporte son soutien en prenant part à l'ensemble de l'organisation du Prix de la Créatrice.

## LES LAURÉATES



**PRIX  
COMMERCE**

**VIRGINIE GOUIN**  
**VIRGINIE'S**  
[www.virginies.net](http://www.virginies.net)

Virginie's est à la fois un atelier de cuisine, un accompagnement vers une meilleure alimentation et de temps en temps un traiteur à livrer. Une seule règle : la nourriture est sans graisse, que ce soit par contrainte médicale ou par goût, il s'agit de sublimer les aliments sans ajout de gras.

« J'ai sacrifié énormément de choses en créant ma société, fait des choix, surmonté mes peurs, et résisté à mes doutes. Force Femmes a été d'un grand soutien pour moi au départ. J'ai considéré cette participation comme une magnifique opportunité de présenter mon entreprise à des personnes que je n'aurais pu rencontrer autrement. Aussi, c'était une façon de remercier Force Femmes. Cette expérience a été très riche, et me redonne de l'énergie pour aller encore plus loin. Je suis très fière de ce prix, que je vais utiliser en partie pour l'achat de matériel afin d'augmenter ma performance, et l'autre partie sera utilisée pour un projet en cours... Et qui bientôt sera réalité grâce à ce Prix. Cette expérience mérite d'être vécue, j'y ai vraiment pris un grand plaisir. Merci à Force Femmes, aux partenaires et au jury. »



**PRIX  
SERVICE**

**SYLVINA PIPA**  
**WELLBUY**  
[www.wellbuy.fr](http://www.wellbuy.fr)

Wellbuy est un cabinet de conseil en achats pour améliorer la performance et la rentabilité des collectivités territoriales, mais aussi des entreprises et des associations. L'objectif est double : réduire les coûts et optimiser les moyens durablement.

« Ce prix me conforte dans mon projet et ce chèque va me permettre de développer Wellbuy en m'aidant à réaliser ma 1<sup>ère</sup> embauche. Pourquoi avoir postulé ? Vous me direz : facile tu as gagné ! Et bien non ... car je n'y croyais pas du tout (facile aussi ... mais vrai). Ce qui m'a

plu, c'était de parler de ma société à un public que je n'approcherais d'aucune façon, et aussi profiter de ce moment pour faire un point devant un autre public que celui qui nous encourage chez Force Femmes. Concourir, c'était le moyen de faire un point après un an d'activité. C'est le moment idéal car on a la tête dans le guidon et on n'a plus le temps de rien tellement on est dedans ! Je me suis pris 2 ou 3 jours et j'ai décrit ma situation et ma projection argumentée d'une réalité vécue. Quand on relit ce qu'on a fait, on mesure l'énergie investie, les succès, les « petites victoires » et les insuccès : ce ne sont pas des échecs, ce sont des tentatives ... Prenez toutes les opportunités qui vous sont offertes pour parler de votre projet : le concours est un de ces moyens. Osez ...postulez! »



**PRIX  
COUP DE  
CŒUR**

**MARIE MOLON-PHILIPPON**  
**DESIGN CULTURE**

Design Culture développe des prestations de projets culturels, artistiques et ludiques sur-mesure dans les centres commerciaux, pour les collectivités territoriales ou les particuliers. À travers des performances variées (musicales, théâtrales, etc.), l'objectif est d'attirer plus de personnes vers la culture dans les centres commerciaux.

« Participer au Prix de la Créatrice était une manière de faire un premier bilan avant de poursuivre le développement de l'entreprise. Présenter mon activité et défendre sa pertinence était un défi qui allait faire sortir Design Culture de sa prime enfance et de son caractère expérimental pour l'exposer aux acteurs économiques. L'échange et les rencontres restent positifs. Gagner le Prix Coup de Cœur m'a donné de la fierté et des ailes. Gagner m'a confirmé que Design Culture existait bel et bien. J'ai gagné en confiance et présente désormais mon activité avec détermination, celle de savoir qu'elle a sa raison d'être. Le doute n'est plus à l'ordre du jour quand l'entreprise est lancée. En revanche, affronter la réalité du marché pour rester pertinente est une nécessité. En ce sens, participer au Prix de la Créatrice en est une parfaite opportunité. »

## Journée Internationale des Droits des Femmes 8 mars 2016

Dans le cadre de la Journée Internationale des Droits des Femmes, Force Femmes a organisé une journée nationale à destination des femmes accompagnées. Ce sont plus de 250 femmes qui ont bénéficié d'ateliers, de conférences, de café-réseau, etc.

À Paris, quelques 90 femmes ont pu bénéficier d'un atelier réseau, d'une session maquillage par Benefit Cosmetics et d'une séance photo par des professionnels. Myriam EL-Khomri - Ministre du Travail, de l'Emploi, de la Formation professionnelle et du Dialogue social - est venue rejoindre les participantes, afin d'échanger sur la recherche d'emploi et la création d'entreprise.

À Lyon, plus d'une trentaine de femmes ont pu bénéficier tout au long de la journée d'ateliers sur l'estime de soi, de séance de maquillage, et de photos prises par des professionnels pour leurs CV et profils de réseaux sociaux. Les femmes accompagnées à Montpellier ont pu bénéficier d'un moment de détente particulièrement convivial lors d'un atelier d'auto-maquillage. A Nantes, elles sont ressorties enchantées et reboostées d'un atelier sur la confiance et l'image de soi.

À Lille et à Avignon, candidates, bénévoles, et anciennes candidates et créatrices se sont rassemblées pour échanger au cours de cafés-réseaux.

L'antenne de Caen a participé à la Biennale de l'entrepreneuriat et à la journée organisée par l'association la Voix des Femmes, tandis qu'à Bordeaux, Force Femmes a été activement représentée lors de l'événement « Les Sociétales » et le salon Profession'L, qui a rassemblé en deux jours plus de 1600 participantes.



## Forum de Rennes 15 mars 2016

Après deux années d'existence, Force Femmes Rennes a accompagné, grâce à ses 20 bénévoles, plus de 250 femmes qui ont pu bénéficier d'un accompagnement individuel personnalisé. Une trentaine d'ateliers sont régulièrement proposés.

Force Femmes Rennes a organisé le 15 mars 2016 son premier forum en proposant le temps d'une demi-journée une table ronde et des ateliers avec des professionnels du recrutement et de la création d'entreprise. Grâce au Crédit Agricole Ille-et-Vilaine, l'antenne a pu accueillir une centaine de femmes et leur proposer des ateliers autour de la candidature, la création d'entreprise, la transition professionnelle après 45 ans, et l'utilité du réseau, immédiatement mis en pratique autour d'un café-réseau.



### MARIE-LINE

« Je ne connaissais pas du tout l'association. Le forum m'a permis de retrouver de l'espérance. Cela faisait longtemps que je ne m'étais pas sentie positive par rapport à ma recherche, je me suis inscrite aujourd'hui. »

### VÉRONIQUE SAUBOT, Présidente de Force Femmes

« Nous savons que notre combat est non seulement juste mais absolument nécessaire. Il en va de la liberté des femmes, d'égalité entre tous mais aussi d'efficacité économique tant nous sommes convaincus que diversité et harmonie sociale rime avec performance économique. »





## Forum de Lille « 45 ans et alors ? Osez le changement ! »

Le temps d'une demi-journée, Force Femmes Lille a organisé le 26 avril 2016 une table ronde, des ateliers avec des professionnels du recrutement, de la création d'entreprise, autour du changement et de la reconversion. 300 femmes ont participé à ce temps fort de l'antenne lilloise de l'association.

### PROGRAMME

#### 9h30 > OUVERTURE

Martin David-Brochen, Conseiller Municipal délégué à l'Emploi

Françoise Holder, Présidente de Force Femmes

Isabelle Talon-Blanck, Déléguée d'Antenne Force Femmes Lille

#### 9h50 > TABLE RONDE

Oser s'accomplir, trouver ses rêves

Changer de poste ou de métier : penser aux formations

Travailler autrement : portage salarial – mobilité – télétravail – Mix salariat/ création – Avoir plusieurs employeurs...

Les métiers auxquels on ne pense pas.

Oser la création d'activité – Les mesures qui facilitent.

#### 11h15 - 13h15 > ATELIERS

**11h15-12h15** > S'ouvrir aux changements de vie.

**12h15-13h15** > Identifier sa valeur ajoutée.

#### 11H15-13H > ESPACE FORUM

Un espace ressources afin de rencontrer différents acteurs de l'emploi et de la création d'entreprise et un espace Force Femmes



## Ouverture de Force Femmes Amiens

Afin de renforcer sa présence dans les Hauts-de-France, Force Femmes a ouvert en septembre 2016 une antenne à Amiens. Constituée d'une équipe de 17 bénévoles réunis autour de Florence Bonnard, l'antenne d'Amiens accompagne début 2017 une dizaine de femmes de plus de 45 ans vers un emploi salarié ou une création de leur activité.



### FLORENCE BONNARD, Déléguée d'antenne Force Femmes Amiens

Amiénoise d'origine, Florence a un parcours axé sur le juridique et les ressources

humaines. Elle quitte Amiens pour finir ses études à Lille, Rennes et Lyon, puis poursuit une carrière en RH à Colmar, Thionville et Paris pendant 20 ans. Elle commence à travailler dans la grande distribution, puis en cabinet de conseil et enfin dans un hôpital à domicile. Depuis 7 ans, elle est de retour à Amiens et est DRH de Soins Service, un établissement sanitaire et médico-social qui compte 180 salariés. En plus de ses compétences en ressources humaines, Florence a souhaité se spécialiser il y a quelques années dans l'accompagnement en se formant, et en développant en parallèle une activité de

coach professionnel. Très sensible à la problématique de l'emploi des femmes, Florence est confrontée directement aux difficultés que les femmes de plus de 45 ans peuvent avoir.

La rencontre avec Force Femmes a été assez fortuite. Lors d'échanges et de partage d'expériences avec d'autres coaches, un confrère lui parle de son engagement solidaire et de son bénévolat chez Force Femmes Paris. « Cela a fait tilt immédiatement, puisque cela faisait des années que je cherchais à m'investir dans une action pour les femmes. Cela faisait des années que j'attendais ça. Le côté très professionnel de l'association, garant d'une grande efficacité, me plaît beaucoup. Force Femmes a toute sa place à Amiens, j'ai senti immédiatement le déclic, je crois profondément en ce projet! ».

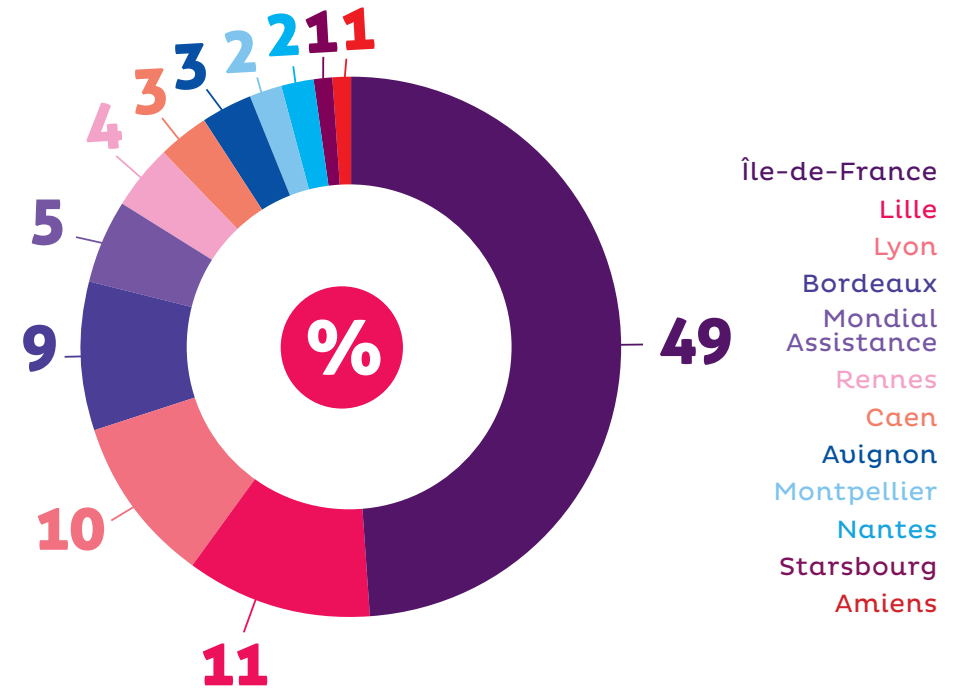
coaching professionnel. Très sensible à la problématique de l'emploi des femmes, Florence est confrontée directement aux difficultés que les femmes de plus de 45 ans peuvent avoir.

La rencontre avec Force Femmes a été assez fortuite. Lors d'échanges et de partage d'expériences avec d'autres coaches, un confrère lui parle de son engagement solidaire et de son bénévolat chez Force Femmes Paris. « Cela a fait tilt immédiatement, puisque cela faisait des années que je cherchais à m'investir dans une action pour les femmes. Cela faisait des années que j'attendais ça. Le côté très professionnel de l'association, garant d'une grande efficacité, me plaît beaucoup. Force Femmes a toute sa place à Amiens, j'ai senti immédiatement le déclic, je crois profondément en ce projet! ».



# Les profils

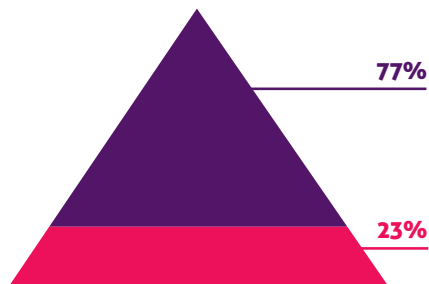
- ▶ **52 ans**  
Âge moyen
- ▶ **Les ¾ ont un niveau académique >BAC+2**
- ▶ **1 an**  
Durée moyenne de chômage
- ▶ **77%**  
recherchent un emploi salarié  
(30% recherchent un emploi d'assistante)
- ▶ **41%**  
des femmes s'inscrivent chez Force Femmes suite à un licenciement
- ▶ **23%**  
ont un projet de création d'entreprise



DEPARTEMENTS FRANCILIENS

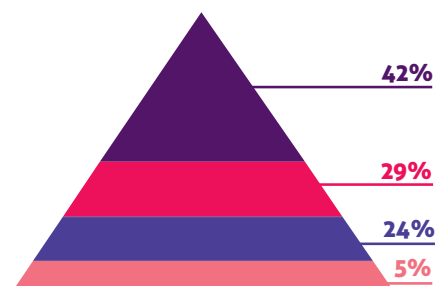
45%	Paris
23%	Hauts-de-Seine
8%	Val-de-Marne
7%	Seine-Saint-Denis
7%	Yvelines
4%	Val-d'Oise
4%	Essonne
2%	Seine-et-Marne

Projet  
professionnel



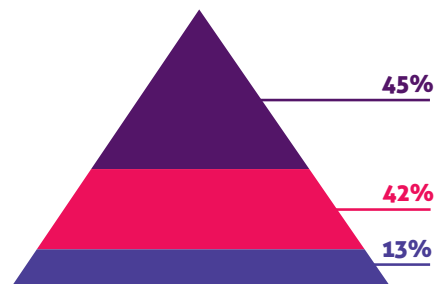
RETOUR À  
L'EMPLOI  
CRÉATION  
D'ENTREPRISE

Âge



45-50 ANS  
51-54 ANS  
55-59 ANS  
60 ANS ET +

Date  
d'inscription  
au Pôle Emploi



ANNÉE 2016  
ANNÉE 2015  
ANNÉE 2014

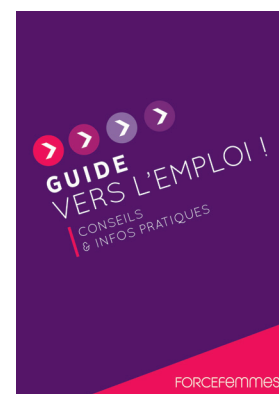
52%  
ONT UN NIVEAU  
BAC+2 - BAC+4

17%  
ONT UN NIVEAU  
≥ BAC+5

65%  
SE RETROUVENT  
AU CHÔMAGE  
POUR DES RAISONS  
ÉCONOMIQUES  
(LICENCIEMENT,  
FIN DE MISSION...)

# Les publications

## GUIDE VERS L'EMPLOI



### GRACIELA

Je viens de trouver un emploi et en partie grâce aux conseils avisés du *Guide vers l'emploi* que j'ai reçu par mail juste avant le dernier entretien d'embauche ! Je suis maintenant prête à m'investir, à mon tour pour aider d'autres femmes.

## GUIDE DE LA CRÉATION D'ENTREPRISE

### SABAH

J'ai participé aux Journées de la Création à Nantes. Vous avez offert une pochette avec le *Guide de la Création* qui est vraiment super, vraiment top, et très très utile. Merci pour tout !



# Les axes de travail

## OBJECTIFS GLOBAUX

**ATTEINDRE  
UN TAUX DE  
SUCCÈS DE 50%  
DE RÉINSERTION  
DES FEMMES AC-  
COMPAGNEES**

- ▶ Conserver l'exigence de l'expertise selon les 4 piliers fondateurs (cf. page 16)
- ▶ Développer la collecte des offres d'emploi
- ▶ Développer l'information, la sensibilisation à des secteurs/métiers en tension et qui ont des axes stratégiques de féminisation des équipes
- ▶ Développer l'accompagnement à la création d'entreprise et le soutien en post-crédation

**MAILLER  
LE TERRITOIRE  
AFIN QUE TOUTE  
FEMME SOIT À  
MOINS DE  
100KM D'UNE  
ANTENNE**

*Variables*

- ▶ **L'implantation**  
Le bassin d'emploi  
Les locaux  
Le besoin en accompagnement  
Les données économiques locales
- ▶ **L'équipe**  
La déléguée d'antenne  
Les bénévoles
- ▶ **Les relations partenariales au niveau local**  
Entreprises partenaires  
Pouvoirs publics territoriaux et décentralisés  
Associations locales

## PROJETS OPERATIONNELS

**E-FORCE  
FEMMES**

- ▶ **Webinars**  
Ateliers dédiés aux connaissances du digital  
  
Connecter les femmes suivies  
  
E-kit dédié aux créatrices d'entreprises  
  
Mise en place d'une action de reverse mentoring
- ▶ **Le digital pour Force Femmes**  
Développer et améliorer les outils digitaux utilisés pour gérer l'activité de l'association  
  
Développer la plateforme de collecte d'offres d'emploi  
  
Développer d'autres sites pouvant permettre de compléter l'offre d'accompagnement

**DÉPLOIEMENT  
TERRITORIAL**

- ▶ **Création d'antennes**  
Afin d'augmenter la proximité avec les femmes sans emploi désireuses d'être accompagnées
- ▶ **Villes envisagées**  
Nice  
Grenoble  
Tours  
Toulon  
Rouen  
Saint Etienne  
Orléans  
Angers

# BILAN CHIFFRÉ

**11**  
ANTENNES

**700**  
BÉNÉVOLES  
54% Régions  
46% Île-de-France

**16.263**  
HEURES  
D'ENGAGEMENT

▶ **4.674** entretiens (+21% us 2015)

▶ **2.313** ateliers (+26% us 2015)

▶ **9 mois**  
Durée d'accompagnement moyen

▶ **35%** des femmes en recherche  
d'emploi ont retrouvé un emploi salarié

▶ **700** femmes ont créé leur entreprise  
depuis 2008

▶ **6** forums en régions

▶ **1.500** heures d'ateliers dédiés  
aux outils numériques grâce à la Fondation Orange

▶ **600** simulations d'entretiens

**1.916**  
nouvelles inscrites  
+27% us. 2015

\* Accompagnement à distance vers l'emploi réalisé par les équipes Emploi de Mondial Assistance France, partenaire de Force Femmes depuis 2008.



# ELLES TÉMOIGNENT

### **CÉCILE, accompagnée à Paris**

« La rencontre avec Force Femmes est sûrement pour moi l'évènement le plus important de mon année 2016 car chaque atelier et chaque rencontre avec les unes et les autres, aussi courte soit-elle, m'a beaucoup apporté. Alors pour tout cela merci et encore merci. Je peux même vous dire que plus d'une fois je suis sortie des ateliers en ressentant une grande fierté d'être une femme.

### **GÉRALDINE, accompagnée à Paris**

Je suis très reconnaissante du travail effectué par votre association qui m'a redonné confiance en moi et démontré qu'à 50 ans l'avenir professionnel était encore possible. Le plus étonnant est qu'à tous les examens jalonnant ma formation j'ai eu de bien meilleurs résultats que les plus jeunes...

### **BARBARA, accompagnée à Paris**

« Je vous remercie pour vos encouragements. Je n'ai pas encore signé le contrat, il est en préparation. Je suis émerveillée par la façon dont Force Femmes déploie ses actions. Même si c'est un peu dommage de découvrir votre existence aussi tardivement, ce que j'en retiens est d'une grande valeur et c'est vous qui me l'avez permis. Je vous remercie donc très sincèrement pour votre accompagnement jusqu'à aujourd'hui. Avec votre accord, je prévois de vous donner de mes nouvelles régulièrement. Je vous souhaite le meilleur.

### **DALI, accompagnée à Paris**

« Merci pour le soutien de Force Femmes, la qualité des ateliers et la bienveillance de tout le monde. Cela fait grand bien dans cette traversée du désert! Merci à ma référente RH, un grand merci pour son écoute et ses précieux conseils sur le CV, le pitch, etc. J'ai eu beaucoup d'entretiens depuis septembre. J'ai obtenu un poste... ouffff. Bravo pour ce que vous faites.

### **OUAHIBA, accompagnée à Bordeaux**

Je remercie vraiment et de tout mon cœur Force Femmes, j'ai pu sortir la tête de l'eau. J'ai pu accomplir des miracles. Grâce à ma coach, j'ai pu avoir dix entretiens d'embauche et globalement avec de bons retours. Je n'aurai jamais pu réussir sans elle et Force Femmes, j'étais vraiment démunie. Merci d'exister.

### **VIRGINIE, accompagnée à Rennes**

« Merci pour votre accompagnement ; je n'hésite pas à parler de Force Femmes autour de moi car j'y ai trouvé ce dont j'avais besoin pour me lancer : de la bienveillance, de l'écoute, des outils pour avancer sereinement, bref la part belle d'un réseau de femmes au service des femmes.

### **AGNÈS, accompagnée à Lyon**

« Force Femmes m'a permis de rester dans une dynamique de groupe, de ne pas être isolée dans une période où je me cherchais, de me poser certaines questions auxquelles je n'avais peut-être pas pensé. Je remercie Force Femmes, ma coach, toutes et tous les intervenants que j'ai pu connaître qui donnent de leur temps pour partager leur savoir avec nous et nous apporter confiance, astuces et bien plus encore. J'ai rencontré via Force Femmes, des personnes étonnantes, formidables et généreuses qui m'ont tellement transmis.

### **BÉRÉNICE, accompagnée à Lille**



La bonne nouvelle pour moi c'est que j'ai trouvé un poste dans une structure culturelle. Je vais donc aborder de nouvelles aventures professionnelles et de ce fait quitter Force Femmes où j'ai trouvé appui et accompagnement durant ces quelques mois. Je vous remercie tous et toutes, bénévoles, pour votre écoute et votre engagement.

### **VICTOIRE, accompagnée à Bordeaux**

Je souhaitais te remercier ainsi que toute l'équipe de Force Femmes, pour le soutien, l'aide et les conseils donnés. Que de chemin parcouru en un an pour moi. J'ai connu Force Femmes en décembre l'année dernière par le biais d'une amie et j'avais pu assister à un atelier très constructif. Le bilan de tout cela ? RIEN ne se serait passé de la même façon sans Force Femmes ! Ici, on a une considération de l'humain. Merci de m'avoir aidée à avancer. Notre âge est une force car l'expérience est irremplaçable.



### **SANDRINE, accompagnée à Paris**



J'ai apprécié cet atelier car l'intervention était construite de façon pragmatique, mes questions ont trouvé des réponses adaptées, les échanges constructifs. L'intervenant maîtrisait son sujet et a su donner des indications constructives en prenant position.

### **CAMILLE, accompagnée à Paris**

Merci pour cet accompagnement qui m'a permis de structurer mon projet. Ce fut une étape indispensable pour envisager de créer plutôt que de rester salariée. Force Femmes est la seule organisation que je connaisse qui accompagne vraiment en donnant de vrais outils. Merci encore.



### **LAURENCE, accompagné à Paris**



Beaucoup de professionnalisme et d'enthousiasme. Avec Force Femmes on repart toujours avec de l'énergie et des nouvelles idées à mettre en œuvre, merci !

### **PASCALE, accompagnée à Paris**

J'ai trouvé l'atelier très pertinent tant au point de vue du contenu et du déroulement que de la tenue du temps par l'intervenant très compétent.



### **CHRISTA, accompagnée à Paris**



L'esprit Force Femmes, ce mélange de bienveillance, d'encouragement et de formation technique me sera encore un soutien important pour les mois qui viennent. Un grand merci aux bénévoles et permanentes pour tout ce travail ! Merci aussi aux partenaires.

### **PATRICIA, accompagnée à Paris**

Un regard avisé, des retours honnêtes, des suggestions et du soutien. Ce dont je bénéficie auprès de ma référente m'aide à tenir le timing, à me remettre en marche. J'apprécie cette aide à la prise de décision, lucide et sans jugement. Le soutien, la chaleur humaine me sont précieux. Encore une fois merci, votre travail est très précieux, très construit. L'équipe propose un accompagnement très approprié, à la fois bienveillant et ferme.



### **SYLVIE, accompagnée à Paris**



Merci de votre aide précieuse, je suis donc au CFA en tant que standardiste accueil et ça se passe bien, j'ai encore un mois d'essai. Mille mercis par avance et félicitations pour votre implication dans la vie des femmes de plus de 45 ans c'est juste formidable, merci de tout mon cœur. Très sincèrement.



CARTE INTERACTIVE  
D'**aides à l'emploi**

[www.aidesalemploi.fr](http://www.aidesalemploi.fr)

**TROUVEZ LA BONNE  
STRUCTURE POUR  
VOUS ACCOMPAGNER  
VERS L'EMPLOI  
OU LA CRÉATION  
PRÈS DE CHEZ VOUS.**

**Ce rapport  
a été réalisé  
grâce au  
soutien de la  
Fondation UPS**





# FORCEFEMMES

Association reconnue d'intérêt général

14-16 Boulevard de Douaumont

75017 Paris - France

01.80.48.90.20 / [info@forcefemmes.com](mailto:info@forcefemmes.com)

**[WWW.FORCEFEMMES.COM](http://WWW.FORCEFEMMES.COM)**

Réalisation

Graphique

Juliette Babelot

[www.juliettebabelot.com](http://www.juliettebabelot.com)

