

POUR M'INSCRIRE

Dates

Programme de l'automne 2005	
Thèmes	Dates
1- Devenir Eco-citoyen	8-9 octobre
2- Environnement & Santé	5-6 novembre
3- Habitat & transports	26-27 novembre
4- Consommateur responsable	10-11 décembre

Lieu

Un mas tranquille au milieu d'un superbe paysage, sur le Causse de Blandas (nord de Montpellier). Chambres à deux lits.

Conditions

- . Participation à la formation:
Cycle complet : 4 x 120 €
Module seul : 160 €
Possibilité Formation Permanente.
- . Hébergement, repas : 58 € / week-end

Parrainage

10% de réduction sur votre inscription au 1^{er} module, pour chaque personne inscrite de votre part au cycle complet.



Imprimé sur papier recyclé

PRENDRE SOIN DE MOI ... ET DE MA PLANÈTE.

Chaque jour, nous constatons que notre environnement se dégrade. Relayés par les médias, les associations et les organisations internationales tirent la sonnette d'alarme :

« Quelle planète laisserons-nous à nos enfants et nos petits-enfants? ».

Mais que puis-je faire, là où je suis, face à cette spirale de destructions, alors que même les gouvernements semblent impuissants à s'entendre pour agir?

Pourtant rien n'est inéluctable. Aujourd'hui, partout dans le monde, des acteurs montrent qu'il est possible de reprendre le pouvoir sur sa destinée.

Nous avons le droit et le devoir de nous informer et de nous former.

C'est, notamment, en prenant conscience de l'impact de nos habitudes sur la dégradation de l'environnement, et en adoptant des comportements plus cohérents que nous aurons, nous aussi, la satisfaction de devenir des « éco-citoyens » efficaces.

DEVENIR ÉCO-CITOYEN

La Treille 34700 Les Plans France
Tél./Fax : 04 99 91 06 39
formation@ecocitoyens.net

CYCLE DE FORMATION

2005



DEVENIR ÉCO-CITOYEN

« L'Éco-citoyen,
Citoyen
du 21^e siècle ».

formation@ecocitoyens.net

UNE FORMATION PERSONNALISÉE, CONCRÈTE ET CRÉATIVE.

Comprendre les conséquences du réchauffement climatique et de la destruction des ressources de la planète, pour pouvoir y faire face, à notre niveau.

Découvrir comment chaque citoyen peut agir, par ses choix et ses comportements.

Choisir des actions simples et quotidiennes participant à l'effort collectif de restauration de la planète.

Préserver notre qualité de vie et celle des générations futures.

Ces objectifs concrets sont servis par une pédagogie active alternant apports d'informations, réflexion personnelle, jeux et travaux de groupe, et alliant créativité et liberté: devenir éco-citoyen, c'est bien sûr savoir s'informer mais c'est, plus encore, oser **faire ses propres choix**.

Les intervenants

Pierre Morin, écologue, formateur en développement personnel, consultant auprès des hôpitaux.

Raphaël Souchier, anthropologue, consultant et formateur en développement durable.

Selon les thèmes et les besoins des participants, d'autres intervenants pourront contribuer à la formation.

Module 1 :

« Devenir Éco-Citoyen »

- o Vue d'ensemble des problèmes de la planète.
- o Scénarios et alternatives.
- o Importance et impact des comportements et choix individuels.
- o Me poser les questions utiles.
- o Mes comportements au quotidien.
- o Me sentir impliqué et capable d'agir.
- o Savoir comment et où m'informer.
- o Mes objectifs et mon plan d'action.

Module 2 :

« Prendre soin de moi et de ma santé »

- o Pollution et santé, Alimentation.
- o Bruit. Stress.
- o Besoins vitaux.
- o Principe de précaution.
- o Mieux-être et mieux vivre.
- o Education des enfants.
- o Les gestes éco-citoyens et la santé.
- o Mes comportements au quotidien.
- o Mes objectifs et mon plan d'action.

Module 3 :

« Habiter et me déplacer »

- o Comment vivre et me déplacer sans augmenter l'effet de serre et épuiser les ressources?
- o Economie et confort.
- o Habitat et santé.
- o Transports et pollution.
- o Les gestes éco-citoyens dans la maison, dans la ville et dans les transports.
- o Mes comportements au quotidien.
- o Mes objectifs et mon plan d'action.

Module 4 :

« Devenir un consommateur responsable »

- o L'impact de la consommation et des styles de vie sur l'état de la planète.
- o Peut-on consommer sans polluer?
- o Que faire de nos déchets?
- o Les gestes éco-citoyens du consommateur responsable.
- o Mes désirs et mes besoins.
- o Mes comportements au quotidien.
- o Mes objectifs et mon plan d'action.