

MERCREDI

SEPTEMBRE

21

# MON ECOSANTE AU QUOTIDIEN!



Mieux prendre soin de sa santé  
et de l'environnement  
18h - 20h



Le réseau des femmes en environnement vous propose un atelier sur comment *minimiser l'impact* sur notre santé et l'environnement de produits courants: *Des solutions simples, abordables, accessibles!*

- ▶ Produits d'hygiène corporelle
- ▶ Alimentation
- ▶ Produits nettoyants, peinture et vernis
- ▶ Produits électroniques

Qui? Les familles

Quand? le mercredi 21 septembre 18-20h

Où? Au centre communautaire \_\_\_\_\_

Après ? Pour les familles qui le souhaitent, l'atelier permettra un diagnostic et des conseils personnalisés  
En plus de l'atelier un repas sera servi et un service de garde sera mis à votre disposition.

