



Parce que chacun compte

L'UNFPA, Fonds des Nations

Unies pour la population, est
une agence de

développement international

qui œuvre en faveur du droit

à la santé et de l'égalité des

chances de chacun, femme,

homme et enfant. L'UNFPA

offre son appui aux pays

pour utiliser les données

démographiques dans la

formulation des politiques et

des programmes visant à

réduire la pauvreté et pour

faire en sorte que chaque

grossesse soit désirée, que

chaque accouchement soit

sans danger, que chacun soit

protégé du VIH/SIDA et que

toutes les filles et toutes les

femmes soient traitées avec

dignité et respect.

LA PLANIFICATION FAMILIALE ET LES JEUNES

LEURS CHOIX CRÉENT L'AVENIR

LA MOITIÉ DE LA POPULATION MONDIALE a moins de 25 ans. Environ 1,8 milliard ont entre 10 et 25 ans, soit la génération la plus nombreuse d'adolescents qui ait jamais existé, et environ 85 % d'entre eux vivent dans le monde en développement.

Leurs décisions concernant le comportement sexuel et la procréation détermineront dans l'avenir les chiffres, la dynamique et le bien-être de la population.

Bien que la plupart des hommes et des femmes deviennent sexuellement actifs durant l'adolescence, les jeunes ne peuvent souvent avoir accès aux services de planification familiale et à l'éducation en la matière qui leur sont nécessaires. Certains des plus sérieux obstacles résident dans les tabous culturels concernant la sexualité des jeunes.

Si nous voulons faire face aux questions de population, combattre la mortalité maternelle et donner aux jeunes un départ réussi et sain dans la vie, il faut promouvoir leur droit à la santé reproductive ainsi qu'à l'information et aux services concernant la planification familiale, et encourager des changements dans les politiques et règlements officiels.

LA SITUATION ACTUELLE

- **La majorité des jeunes deviennent sexuellement actifs avant leur 20^e anniversaire.**

- De nombreuses sociétés désapprouvent les relations sexuelles avant le mariage et jugent inappropriés les soins de santé reproductive pour les jeunes. De ce fait, les parents, les éducateurs et les prestataires de soins de santé ne sont souvent pas disposés à offrir aux jeunes l'information et les services nécessaires.

- L'utilisation de contraceptifs modernes est généralement faible chez les adolescents et diminue avec leur niveau de ressources. Moins de 5 % des jeunes les plus pauvres utilisent un moyen de contraception moderne.

- **Les jeunes femmes déclarent régulièrement qu'elles utilisent moins les contraceptifs que les jeunes hommes**, ce qui prouve l'infériorité de leur position dans la négociation sur des pratiques sexuelles moins dangereuses ou atteste leurs limitations en matière d'accès aux services (par exemple, manque d'information, sentiment de honte, législation, attitudes et pratiques des prestataires de santé, ou normes sociales).

- Les taux les plus élevés d'infections sexuellement transmissibles (IST) frappent dans le monde entier les jeunes âgés de 15 à 24 ans - 500 000 sont infectés chaque jour (sans compter le VIH).

- **Deux nouvelles infections au VIH sur cinq frappent des jeunes âgés de 15 à 24 ans.**

- Des enquêtes menées dans 40 pays montrent que plus de la moitié des jeunes ont des idées fausses sur le mode de transmission du VIH.

- Près de la moitié des jeunes vivent dans la pauvreté, et près d'un sur cinq dans une extrême pauvreté, avec moins d'un dollar par jour.

- Les études menées par les communautés font penser que 10 à 40 % des jeunes femmes célibataires ont eu une grossesse non recherchée.

- Les jeunes femmes de moins de 20 ans groupent 14 % des quelque 20 millions d'avortements pratiqués dans des conditions dangereuses chaque année, qui causent 68 000 décès environ.

- **Dans les pays les moins avancés, 49 % des femmes se marient avant d'atteindre 18 ans.**

- Au niveau mondial, environ 14 millions d'enfants naissent chaque année de jeunes femmes mariées ou célibataires âgées de 15 à 19 ans.

- Dans les pays en développement, les complications survenues durant la grossesse et l'accouchement sont la cause majeure de décès pour les filles âgées de 15 à 19 ans. Elles courent un risque deux fois plus élevé de mourir durant l'accouchement que les femmes âgées de 20 à 29 ans.

- Les jeunes femmes âgées de moins de 20 ans courent un risque plus élevé d'arrêt de l'accouchement qui, si une césarienne ne peut être effectuée, est susceptible d'entraîner une fistule obstétricale, c'est-à-dire une déchirure du vagin par laquelle s'écoulent l'urine et/ou les excréments. Deux millions de moins parmi les femmes les plus pauvres du monde sont atteintes d'une fistule.

- Les adolescentes mariées sont généralement incapables de négocier l'usage de préservatifs ou de refuser les rapports sexuels. Elles sont souvent mariées à des hommes plus âgés qui ont plus grande expérience sexuelle, ce qui les expose à contracter des infections sexuellement transmissibles, dont le VIH.

- Au Kenya et en Zambie, les filles mariées sont séropositives dans une plus forte proportion que les filles célibataires.

- Les jeunes peuvent hésiter à se rendre dans un dispensaire à cause du manque de confidentialité, de leur emplacement et horaire d'ouverture incommodes, des coûts élevés, du choix limité de contraceptifs et, ce qui est peut-être le plus important, des attitudes négatives des prestataires de santé.

- **Les lois et politiques restreignent aussi parfois l'accès des adolescents à l'information et aux services** - par exemple, en limitant la planification familiale aux personnes mariées ou âgées de plus de 16 ans, ou en exigeant le consentement des parents ou de l'époux.

- Une difficulté fondamentale, surtout dans les sociétés traditionnelles, tient au tabou qui interdit de débattre en public des problèmes sexuels, notamment de reconnaître que beaucoup de jeunes sont sexuellement actifs avant le mariage.

LES AVANTAGES DE L'ACTION

- L'accès des adolescents à la planification familiale peut accroître leurs perspectives tout au long de la vie, à commencer par une scolarité plus longue, moins de grossesses, un âge plus avancé de la première grossesse et davantage de possibilités d'exercer des activités génératrices de revenu.
- **Pour les jeunes femmes, promouvoir l'âge de la première naissance et l'espacement des enfants est la clé pour des familles en bonne santé.**
- Selon les chercheurs, l'accès universel à la planification familiale pourrait sauver la vie d'environ 175 000 femmes chaque année.
- Les programmes de planification familiale aident à prévenir les infections sexuellement transmissibles, dont le VIH, en encourageant l'utilisation de préservatifs. La prévention des grossesses non désirées chez les femmes séropositives évite la transmission de mère à enfant.

QUE FAUT-IL FAIRE?

Les avocats de cette cause doivent promouvoir les droits des jeunes à l'information et aux services concernant la santé reproductive et la planification familiale, faire campagne pour des changements dans les politiques et les réglementations, et insister auprès des responsables pour qu'ils financent des programmes destinés aux adolescents.

Les stratégies efficaces varient selon les circonstances : certains jeunes sont célibataires, d'autres mariés depuis peu; certains fréquentent l'école, tandis que d'autres ont un emploi; certains vivent avec leurs parents, tandis que d'autres vivent avec des compagnons d'âge ou dans la rue. Les messages doivent atteindre les différents groupes de jeunes et les concerner directement.

Les stratégies qui donnent des résultats sont les suivantes : éducation à la santé reproductive dans les écoles; programmes destinés aux jeunes non scolarisés et aux filles mariées de bonne heure, vente subventionnée de préservatifs; recours aux médias de masse et récréatifs pour diffuser les messages; lignes téléphoniques ouvertes en permanence pour dispenser des conseils anonymes; éducateurs des pairs dans la communauté ou sur les lieux de travail; et soins dans les centres de jeunesse polyvalents.

Les programmes doivent aussi aborder les problèmes de la puberté et des relations individuelles, l'aptitude à négocier les rapports sexuels et l'utilisation de préservatifs, et les normes sexospécifiques qui modèlent les notions de masculinité qu'entretiennent les garçons et limitent le contrôle des filles sur les relations sexuelles.

Promouvoir uniquement l'abstinence, c'est ignorer la réalité et les besoins des couples mariés en matière de planification familiale; promouvoir l'utilisation de préservatifs comme offrant

une protection totale peut encourager les comportements à risque élevé.

Les jeunes doivent être des participants actifs dans la conception, l'exécution et l'évaluation des programmes si l'on entend garantir le succès d'une approche, quelle qu'elle soit.

QUE FAIT L'UNFPA?

L'UNFPA plaide pour une attention accrue aux besoins des jeunes et élabore des matériels éducatifs pour les atteindre, ainsi que les groupes qui les servent. Il s'agit notamment d'aider les parents à communiquer efficacement avec les enfants au sujet de leur sexualité.

Le Fonds travaille avec de nombreux partenaires à :

- Défendre les droits des jeunes, surtout des filles et des groupes marginalisés, à grandir dans la santé et la sécurité et à recevoir une juste part des investissements sociaux.
- Encourager les jeunes à assumer un rôle dirigeant et à participer aux décisions qui les concernent, y compris les plans de développement de leurs sociétés respectives.
- Donner aux jeunes les aptitudes nécessaires pour faire des choix sains et réaliser leurs rêves.
- Mettre les jeunes en rapport avec des programmes leur offrant des moyens d'existence et un emploi.

L'UNFPA agit avec les prestataires de soins de santé reproductive pour rendre leurs services plus accueillants aux jeunes. D'autre part, l'UNFPA s'efforce avec ses partenaires de réduire les taux de mariage et de grossesse précoces. La Campagne pour éliminer les fistules, menée par l'UNFPA au niveau mondial, travaille dans 40 pays à fournir aux femmes des soins de santé reproductive et à mettre les jeunes femmes et les filles en mesure de différer le mariage et la procréation.

LIENS

Soutenir les adolescents et les jeunes

<http://www.unfpa.org/adolescents/index.htm>

Rendre la maternité moins dangereuse

<http://www.unfpa.org/mothers/index.htm>

Planification familiale : pour que chaque grossesse soit désirée

<http://www.unfpa.org/rh/planning.htm>

Garantir l'approvisionnement des fournitures essentielles

<http://www.unfpa.org/supplies/index.htm>